



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Gülecoglu, Devrim

□□: DEVRUN  
□□: 577

□□: 16.00 km  
Expert

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:53:17

□□: 8.47 km/h  
□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□□: 149 (of 304)

□□□□□/□: 139 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 22(of 35)

□□□□□□□: 1:17:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:48	-	13	1:23	113	1:46	-	2:48	-	13	1:23	113	1:46	
Himmelsleiter +	-	4:54	-	19	1:53	136	2:22	-	7:42	-	16	3:15	125	4:08	
Nordwand + Dov	-	6:07	-	21	1:48	149	2:24	-	13:49	-	18	5:03	133	6:32	
Nordwand + Dov	-	2:10	-	22	0:49	147	1:01	-	15:59	-	17	5:52	130	7:31	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	19:01	-	25	18:41	198	18:48	-	35:00	-	31	11:52	90	15:30	
Pneumant Einstie	-	1:22	-	23	0:58	164	1:08	-	36:22	-	31	12:48	230	16:30	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	16	0:07	133	0:08	-	36:31	-	35	12:52	247	16:33	
Heuschnupfen Ei	-	13:49	-	29	4:56	209	6:30	-	50:20	-	33	17:48	242	23:03	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	18	0:02	139	0:03	-	50:27	-	33	17:49	242	23:06	
Schlammbowle E	-	2:47	-	20	0:43	131	1:04	-	53:14	-	33	18:32	241	24:09	
Schlammbowle A	-	1:08	-	19	0:22	131	0:34	-	54:22	-	34	18:54	248	24:42	
Himmelsleiter +	-	5:32	-	28	2:08	210	2:49	-	59:54	-	34	21:02	244	27:24	
Himmelsleiter +	-	5:02	-	24	1:37	165	2:15	-	1:04:56	-	34	22:39	244	29:33	
Nordwand + Dov	-	6:23	-	17	1:40	103	2:25	-	1:11:19	-	34	24:19	244	31:55	
Nordwand + Dov	-	2:14	-	27	0:49	176	1:10	-	1:13:33	-	34	25:08	244	32:58	
Duckmäuser Eins	-	18:37	-	16	18:20	97	18:20	-	1:32:10	-	26	30:36	73	40:46	
Duckmäuser Aus	-	0:12	-	1	-	2	0:01	-	1:32:22	-	32	30:26	71	40:45	
Pneumant Einstie	-	0:53	-	11	0:33	76	0:33	-	1:33:15	-	26	30:54	196	41:18	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	13	0:05	103	0:06	-	1:33:23	-	36	30:58	245	41:24	
Heuschnupfen Ei	-	11:57	-	17	3:01	98	4:36	-	1:45:20	-	36	33:59	245	46:00	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	8	0:01	58	0:02	-	1:45:26	-	36	34:00	243	46:02	
Schlammbowle E	-	2:44	-	19	0:40	107	1:03	-	1:48:10	-	34	34:40	241	47:04	
Schlammbowle A	-	1:09	-	14	0:25	107	0:35	-	1:49:19	-	36	35:02	247	47:37	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:58	-	20	0:29	132	0:47	16.00	1:53:17	7:04	22	35:31	139	48:07	