



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Saul, Enrico

□□: Vippacher Sport Orden
 □□: 378

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:52:45

□□: 8.51 km/h
 □□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□□: 143 (of 304)

□□□□□/□: 135 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 26(of 53)

□□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:15	-	43	3:08	206	3:13	-	4:15	-	43	3:08	206	3:13	
Himmelsleiter +	-	5:17	-	37	2:28	197	2:45	-	9:32	-	43	5:36	207	5:58	
Nordwand + Dov	-	6:05	-	30	2:10	146	2:22	-	15:37	-	38	7:46	195	8:20	
Nordwand + Dov	-	2:18	-	36	1:02	175	1:09	-	17:55	-	37	8:38	192	9:27	
Duckmäuser Eins	-	17:23	-	15	6:05	75	6:43	-	35:18	-	19	14:43	105	16:02	
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	13	0:08	70	0:12	-	35:43	-	19	14:47	102	16:13	
Pneumant Einstie	-	0:46	-	13	0:26	74	0:32	-	36:29	-	17	15:13	88	16:37	
Pneumant Aussti	-	0:06	-	10	0:04	43	0:05	-	36:35	-	17	15:15	86	16:37	
Heuschnupfen Ei	-	12:40	-	26	4:45	153	5:21	-	49:15	-	17	20:00	86	21:58	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	49:21	-	17	20:01	83	22:00	
Schlammbowle E	-	2:50	-	24	1:04	139	1:07	-	52:11	-	16	21:05	81	23:06	
Schlammbowle A	-	1:02	-	23	0:26	106	0:28	-	53:13	-	16	21:31	80	23:33	
Himmelsleiter +	-	4:58	-	27	1:57	147	2:15	-	58:11	-	16	23:28	79	25:41	
Himmelsleiter +	-	5:00	-	31	1:57	160	2:13	-	1:03:11	-	16	25:25	79	27:48	
Nordwand + Dov	-	6:41	-	20	2:31	129	2:43	-	1:09:52	-	15	27:56	78	30:28	
Nordwand + Dov	-	2:09	-	27	0:46	155	1:05	-	1:12:01	-	14	28:41	77	31:26	
Duckmäuser Eins	-	19:03	-	21	7:12	105	18:46	-	1:31:04	-	13	35:53	69	39:40	
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	15	0:09	70	0:13	-	1:31:28	-	13	36:00	69	39:51	
Pneumant Einstie	-	0:52	-	15	0:31	63	0:32	-	1:32:20	-	12	36:31	59	40:23	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	22	0:06	103	0:06	-	1:32:28	-	12	36:35	59	40:29	
Heuschnupfen Ei	-	12:44	-	26	4:46	133	5:23	-	1:45:12	-	12	41:21	57	45:52	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	28	0:03	132	0:03	-	1:45:19	-	12	41:24	57	45:55	
Schlammbowle E	-	2:28	-	9	0:47	48	0:47	-	1:47:47	-	12	42:11	54	46:41	
Schlammbowle A	-	1:11	-	30	0:32	118	0:37	-	1:48:58	-	12	42:43	54	47:16	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:47	-	11	0:36	70	0:36	16.00	1:52:45	7:02	26	43:19	135	47:35	