



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Strobel, Daniel

□□: Best of 75
 □□: 30

□□: 8.00 km
 Sprint

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 59:50

□□: 8.02 km/h
 □□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 292)

□□□□□/□: 89 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 15(of 29)

□□□□□□□: 43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Himmelsleiter +	-	2:51	-	11	1:03	62	1:29	-	2:51	-	11	1:03	62	1:29
Himmelsleiter +	-	4:51	-	14	1:27	81	2:01	-	7:42	-	12	2:25	69	3:30
Nordwand + Dov	-	7:10	-	22	2:09	135	2:45	-	14:52	-	14	4:34	85	6:13
Nordwand + Dov	-	2:30	-	22	1:00	120	1:02	-	17:22	-	15	5:34	87	7:11
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	20:17	-	23	20:01	139	20:01	-	37:39	-	26	11:33	166	14:35
Pneumant Einstie	-	1:11	-	17	0:42	112	0:50	-	38:50	-	28	12:13	184	15:22
Pneumant Aussti	-	0:08	-	5	0:04	52	0:05	-	38:58	-	30	12:15	192	15:24
Heuschnupfen Ei	-	13:01	-	16	3:05	100	4:17	-	51:59	-	30	15:20	188	19:41
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	52:05	-	28	15:19	190	19:43
Schlammbowle E	-	2:45	-	11	0:33	87	0:50	-	54:50	-	29	15:52	72	20:32
Schlammbowle A	-	0:58	-	6	0:16	62	0:24	-	55:48	-	30	16:05	69	20:56
Sportplatz Mühlb	8.00	4:02	-	13	0:26	78	0:39	8.00	59:50	7:28	15	16:31	89	21:35