



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

0000

Kühn, Heiko

00: Sportklinik Erfurt

00: 132

00: 8.00 km

Sprint

0000:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:11:18

00: 6.73 km/h

0000: 8:55 min/km

00000/000: 231 (of 292)

00000/0: 169 (of 192)

000000: 38:15

00000: 16(of 19)

0000000: 47:40

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Himmelsleiter +	-	4:57	-	16	2:52	167	3:35	-	4:57	-	16	2:52	167	3:35
Himmelsleiter +	-	5:43	-	14	1:58	145	2:53	-	10:40	-	15	4:50	156	6:28
Nordwand + Dov	-	6:48	-	13	1:13	111	2:23	-	17:28	-	14	6:03	140	8:49
Nordwand + Dov	-	2:12	-	5	0:28	66	0:44	-	19:40	-	13	6:31	138	9:29
Duckmäuser Eins	-	21:27	-	8	5:45	105	9:06	-	41:07	-	8	11:07	102	18:21
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	8	0:09	98	0:14	-	41:37	-	8	11:16	101	18:33
Pneumant Einstie	-	1:30	-	13	1:04	139	1:09	-	43:07	-	7	12:20	97	19:39
Pneumant Aussti	-	0:07	-	6	0:02	39	0:04	-	43:14	-	7	12:21	97	19:40
Heuschnupfen Ei	-	17:00	-	17	6:10	178	8:16	-	1:00:14	-	8	18:31	101	27:56
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	15	0:03	156	0:04	-	1:00:22	-	8	18:33	99	28:00
Schlammbowle E	-	3:18	-	12	0:57	151	1:23	-	1:03:40	-	8	19:30	98	29:22
Schlammbowle A	-	1:35	-	12	0:49	159	1:01	-	1:05:15	-	8	20:19	97	30:23
Sportplatz Mühlb	8.00	6:03	-	18	2:21	187	2:40	8.00	1:11:18	8:54	16	23:38	169	33:03