



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Wenige, Thomas

□□: Grüne Schlammtiefel
 □□: 534

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:55:29

□□: 8.31 km/h
 □□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□□: 170 (of 304)

□□□□□/□: 158 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 24(of 35)

□□□□□□□: 1:17:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:34	-	30	3:09	221	3:32	-	4:34	-	30	3:09	221	3:32
Himmelsleiter +	-	5:15	-	28	2:14	191	2:43	-	9:49	-	29	5:22	216	6:15
Nordwand + Dov	-	6:35	-	28	2:16	193	2:52	-	16:24	-	29	7:38	211	9:07
Nordwand + Dov	-	2:28	-	28	1:07	203	1:19	-	18:52	-	29	8:45	210	10:24
Duckmäuser Eins	-	18:33	-	16	5:52	108	7:53	-	37:25	-	17	14:37	124	18:09
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	2:42	-	34	2:40	244	2:41	-	40:07	-	35	16:28	247	20:09
Heuschnupfen Ei	-	12:12	-	18	3:19	121	4:53	-	52:19	-	33	19:47	106	25:02
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	29	0:04	210	0:05	-	52:28	-	33	19:50	242	25:07
Schlammbowle E	-	2:51	-	22	0:47	142	1:08	-	55:19	-	33	20:37	96	26:14
Schlammbowle A	-	1:31	-	30	0:45	214	0:57	-	56:50	-	34	21:22	248	27:10
Himmelsleiter +	-	4:41	-	17	1:17	107	1:58	-	1:01:31	-	34	22:39	244	29:01
Himmelsleiter +	-	4:41	-	17	1:16	111	1:54	-	1:06:12	-	34	23:55	244	30:49
Nordwand + Dov	-	6:14	-	14	1:31	87	2:16	-	1:12:26	-	34	25:26	244	33:02
Nordwand + Dov	-	2:08	-	23	0:43	148	1:04	-	1:14:34	-	34	26:09	244	33:59
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	19:22	-	30	19:10	207	19:11	-	1:33:56	-	32	32:00	79	42:19
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	1:29	-	33	1:26	226	1:27	-	1:35:25	-	36	33:00	245	43:26
Heuschnupfen Ei	-	12:03	-	18	3:07	103	4:42	-	1:47:28	-	36	36:07	245	48:08
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	33	0:05	222	0:06	-	1:47:38	-	36	36:12	243	48:14
Schlammbowle E	-	2:40	-	16	0:36	92	0:59	-	1:50:18	-	34	36:48	241	49:12
Schlammbowle A	-	1:15	-	20	0:31	141	0:41	-	1:51:33	-	36	37:16	247	49:51
Sportplatz Mühlb	8.00	3:56	-	16	0:27	120	0:45	16.00	1:55:29	7:13	24	37:43	158	50:19