



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

**Klupsch, Jürgen**

□□: Arnstadt läuft  
 □□: 551

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:56

□□: 8.89 km/h  
 □□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□□: 113 (of 304)

□□□□□/□: 107 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 23(of 42)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	2:41	-	19	1:39	98	1:39	-	2:41	-	19	1:39	98	1:39
Himmelsleiter +	-	4:29	-	17	1:57	89	1:57	-	7:10	-	19	3:36	94	3:36
Nordwand + Dov	-	5:29	-	13	1:46	58	1:46	-	12:39	-	15	5:22	79	5:22
Nordwand + Dov	-	1:47	-	10	0:36	47	0:38	-	14:26	-	15	5:58	77	5:58
Duckmäuser Eins	-	16:07	-	8	3:25	41	5:27	-	30:33	-	9	7:18	44	11:17
Duckmäuser Aus	-	0:26	-	12	0:11	85	0:13	-	30:59	-	9	7:20	44	11:29
Pneumant Einstie	-	0:50	-	17	0:36	84	0:36	-	31:49	-	9	7:46	40	11:57
Pneumant Aussti	-	0:06	-	10	0:05	43	0:05	-	31:55	-	9	7:47	39	11:57
Heuschnupfen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Heuschnupfen Ai	-	11:51	-	42	11:47	239	11:47	-	43:46	-	43	10:36	242	16:25
Schlammbowle E	-	2:34	-	16	0:51	67	0:51	-	46:20	-	9	11:01	43	17:15
Schlammbowle A	-	0:49	-	8	0:15	29	0:15	-	47:09	-	43	11:13	248	17:29
Himmelsleiter +	-	4:23	-	9	1:40	65	1:40	-	51:32	-	43	12:15	244	19:02
Himmelsleiter +	-	4:43	-	25	1:56	119	1:56	-	56:15	-	43	13:28	42	20:52
Nordwand + Dov	-	6:36	-	24	2:38	123	2:38	-	1:02:51	-	43	15:14	244	23:27
Nordwand + Dov	-	1:59	-	22	0:55	104	0:55	-	1:04:50	-	43	15:43	244	24:15
Duckmäuser Eins	-	18:53	-	18	8:02	103	18:36	-	1:23:43	-	32	21:28	191	32:19
Duckmäuser Aus	-	0:26	-	20	0:10	102	0:15	-	1:24:09	-	37	21:34	223	32:32
Pneumant Einstie	-	1:18	-	19	0:56	131	0:58	-	1:25:27	-	31	22:28	196	33:30
Pneumant Aussti	-	0:04	-	3	0:02	16	0:02	-	1:25:31	-	43	22:28	245	33:32
Heuschnupfen Ei	-	14:54	-	38	7:27	209	7:33	-	1:40:25	-	43	28:29	245	41:05
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	9	0:01	-	1:40:30	-	42	28:29	243	41:06
Schlammbowle E	-	2:43	-	19	1:00	104	1:02	-	1:43:13	-	42	29:11	241	42:07
Schlammbowle A	-	0:57	-	9	0:23	48	0:23	-	1:44:10	-	43	29:25	247	42:28
Sportplatz Mühlb	8.00	3:46	-	10	0:28	63	0:35	16.00	1:47:56	6:44	23	42:35	107	42:46