



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

**Meißner, Sven**

00: Laufrausch  
00: 365

00: 16.00 km  
Expert

0000:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:54:35

00: 8.38 km/h  
0000: 7:10 min/km

00000/0000: 162 (of 304)

00000/0: 151 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 30(of 42)

0000000: 1:05:21

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:28	-	13	1:26	73	1:26	-	2:28	-	13	1:26	73	1:26
Himmelsleiter +	-	4:46	-	21	2:14	119	2:14	-	7:14	-	20	3:40	98	3:40
Nordwand + Dov	-	6:32	-	35	2:49	185	2:49	-	13:46	-	23	6:29	129	6:29
Nordwand + Dov	-	2:03	-	24	0:52	112	0:54	-	15:49	-	23	7:21	127	7:21
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	19:03	-	39	18:49	213	18:49	-	34:52	-	42	10:49	230	15:00
Pneumant Aussti	-	0:04	-	2	0:03	11	0:03	-	34:56	-	43	10:48	247	14:58
Heuschnupfen Ei	-	12:38	-	28	5:08	151	5:19	-	47:34	-	42	14:30	242	20:17
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	10	0:02	50	0:02	-	47:40	-	43	14:30	242	20:19
Schlammbowle E	-	2:41	-	24	0:58	98	0:58	-	50:21	-	43	15:02	241	21:16
Schlammbowle A	-	1:00	-	21	0:26	96	0:26	-	51:21	-	43	15:25	248	21:41
Himmelsleiter +	-	5:27	-	38	2:44	205	2:44	-	56:48	-	43	17:31	244	24:18
Himmelsleiter +	-	5:06	-	32	2:19	172	2:19	-	1:01:54	-	43	19:07	244	26:31
Nordwand + Dov	-	7:41	-	38	3:43	208	3:43	-	1:09:35	-	43	21:58	244	30:11
Nordwand + Dov	-	1:59	-	22	0:55	104	0:55	-	1:11:34	-	43	22:27	244	30:59
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	21:35	-	30	21:13	190	21:15	-	1:33:09	-	31	30:10	196	41:12
Pneumant Aussti	-	0:06	-	10	0:04	52	0:04	-	1:33:15	-	43	30:12	245	41:16
Heuschnupfen Ei	-	12:57	-	30	5:30	141	5:36	-	1:46:12	-	43	34:16	245	46:52
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	10	0:02	58	0:02	-	1:46:18	-	42	34:17	243	46:54
Schlammbowle E	-	2:57	-	31	1:14	156	1:16	-	1:49:15	-	42	35:13	241	48:09
Schlammbowle A	-	0:55	-	8	0:21	43	0:21	-	1:50:10	-	10	35:25	59	48:28
Sportplatz Mühlb	8.00	4:25	-	40	1:07	228	1:14	16.00	1:54:35	7:09	30	49:14	151	49:25