



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Lehmann, Boris

000: 1:45:41

00: Drillout Peppi´s GTTR Laufladen Erfurt Runners 00: 9.08 km/h

00: 451

0000: 6:37 min/km

00: 16.00 km

00000/000: 97 (of 304)

Expert

00000/0: 92 (of 252)

000000: 1:05:10

0000:

00000: 16(of 53)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

0000000: 1:09:26

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	3:09	-	27	2:02	144	2:07	-	3:09	-	27	2:02	144	2:07
Himmelsleiter +	-	4:33	-	19	1:44	98	2:01	-	7:42	-	24	3:46	125	4:08
Nordwand + Dov	-	5:45	-	20	1:50	107	2:02	-	13:27	-	23	5:36	120	6:10
Nordwand + Dov	-	1:55	-	13	0:39	80	0:46	-	15:22	-	21	6:05	113	6:54
Duckmäuser Eins	-	15:44	-	7	4:26	34	5:04	-	31:06	-	9	10:31	50	11:50
Duckmäuser Aus	-	0:17	-	1	-	10	0:04	-	31:23	-	9	10:27	50	11:53
Pneumant Einstie	-	0:38	-	7	0:18	41	0:24	-	32:01	-	7	10:45	45	12:09
Pneumant Aussti	-	0:02	-	1	-	2	0:01	-	32:03	-	6	10:43	40	12:05
Heuschnupfen Ei	-	10:55	-	8	3:00	44	3:36	-	42:58	-	6	13:43	37	15:41
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	8	0:01	-	43:03	-	6	13:43	37	15:42
Schlammbowle E	-	2:49	-	23	1:03	133	1:06	-	45:52	-	6	14:46	38	16:47
Schlammbowle A	-	0:57	-	11	0:21	69	0:23	-	46:49	-	6	15:07	38	17:09
Himmelsleiter +	-	5:06	-	31	2:05	167	2:23	-	51:55	-	6	17:12	42	19:25
Himmelsleiter +	-	4:53	-	27	1:50	145	2:06	-	56:48	-	7	19:02	45	21:25
Nordwand + Dov	-	6:41	-	20	2:31	129	2:43	-	1:03:29	-	9	21:33	47	24:05
Nordwand + Dov	-	1:56	-	13	0:33	78	0:52	-	1:05:25	-	9	22:05	47	24:50
Duckmäuser Eins	-	18:08	-	19	6:17	86	17:51	-	1:23:33	-	10	28:22	48	32:09
Duckmäuser Aus	-	0:20	-	6	0:05	26	0:09	-	1:23:53	-	10	28:25	48	32:16
Pneumant Einstie	-	1:45	-	35	1:24	161	1:25	-	1:25:38	-	8	29:49	42	33:41
Pneumant Aussti	-	0:04	-	4	0:02	16	0:02	-	1:25:42	-	8	29:49	42	33:43
Heuschnupfen Ei	-	11:56	-	17	3:58	96	4:35	-	1:37:38	-	8	33:47	42	38:18
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	9	0:01	-	1:37:43	-	8	33:48	42	38:19
Schlammbowle E	-	2:46	-	22	1:05	117	1:05	-	1:40:29	-	8	34:53	41	39:23
Schlammbowle A	-	1:09	-	25	0:30	107	0:35	-	1:41:38	-	9	35:23	42	39:56
Sportplatz Mühlb	8.00	4:03	-	29	0:52	159	0:52	16.00	1:45:41	6:36	16	36:15	92	40:31