



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Greiner, Mario

□□: N3 Sportverein e.V.

□□: 288

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 46:14

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 292)

□□□□□/□: 12 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 3(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:16	-	4	0:17	31	0:54	-	2:16	-	4	0:17	31	0:54	
Himmelsleiter +	-	3:58	-	3	0:34	28	1:08	-	6:14	-	2	0:51	28	2:02	
Nordwand + Dov	-	5:20	-	3	0:19	12	0:55	-	11:34	-	3	1:10	22	2:55	
Nordwand + Dov	-	1:46	-	4	0:17	20	0:18	-	13:20	-	3	1:27	22	3:09	
Duckmäuser Eins	-	14:55	-	3	0:23	9	2:34	-	28:15	-	3	1:50	11	5:29	
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	2	0:02	18	0:05	-	28:36	-	2	0:21	10	5:32	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	0:30	-	30	0:27	184	0:27	-	29:06	-	32	-	192	5:32	
Heuschnupfen Ei	-	10:24	-	3	0:28	14	1:40	-	39:30	-	31	-	188	7:12	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	10	0:01	-	39:35	-	32	-	190	7:13	
Schlammbowle E	-	2:24	-	4	0:12	29	0:29	-	41:59	-	32	-	189	7:41	
Schlammbowle A	-	0:35	-	1	-	2	0:01	-	42:34	-	32	-	191	7:42	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:40	-	2	0:03	9	0:17	8.00	46:14	5:46	3	2:00	12	7:59	