



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Fritzsche, Uwe

□□: Kernkraft Gera
□□: 187

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 59:47

□□: 8.03 km/h
□□□□: 7:28 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 292)

□□□□□/□: 88 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 15(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□□ -	□□□ □	□□□ □		
Himmelsleiter +	-	3:14	-	17	1:28	77	1:52	-	3:14	-	17	1:28	77	1:52
Himmelsleiter +	-	4:38	-	13	1:08	68	1:48	-	7:52	-	15	2:36	72	3:40
Nordwand + Dov	-	6:55	-	18	1:40	117	2:30	-	14:47	-	15	4:16	82	6:08
Nordwand + Dov	-	2:20	-	14	0:42	82	0:52	-	17:07	-	14	4:53	79	6:56
Duckmäuser Eins	-	19:39	-	14	4:59	84	7:18	-	36:46	-	13	9:16	78	14:00
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	15	0:08	72	0:11	-	37:13	-	13	9:21	77	14:09
Pneumant Einstie	-	0:59	-	14	0:35	86	0:38	-	38:12	-	13	9:44	74	14:44
Pneumant Aussti	-	0:06	-	4	0:01	19	0:03	-	38:18	-	13	9:45	74	14:44
Heuschnupfen Ei	-	12:56	-	20	3:02	97	4:12	-	51:14	-	12	12:47	70	18:56
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	10	0:01	-	51:19	-	12	12:47	68	18:57
Schlammbowle E	-	3:03	-	29	0:58	128	1:08	-	54:22	-	12	13:37	67	20:04
Schlammbowle A	-	0:57	-	13	0:13	57	0:23	-	55:19	-	12	13:50	66	20:27
Sportplatz Mühlb	8.00	4:28	-	27	0:48	148	1:05	8.00	59:47	7:28	15	14:35	88	21:32