



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

**Buntsch, Andre**

□□: Vippacher Sport Orden  
 □□: 379

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:16:54

□□: 7.01 km/h  
 □□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□□: 268 (of 304)

□□□□□/□: 235 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 31(of 31)

□□□□□□□: 1:09:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:21	-	29	3:09	212	3:19	-	4:21	-	29	3:09	212	3:19
Himmelsleiter +	-	5:33	-	30	2:48	233	3:01	-	9:54	-	30	5:57	219	6:20
Nordwand + Dov	-	6:50	-	30	2:55	221	3:07	-	16:44	-	30	8:52	223	9:27
Nordwand + Dov	-	2:20	-	21	0:55	182	1:11	-	19:04	-	29	9:47	216	10:36
Duckmäuser Eins	-	20:36	-	22	9:18	140	9:56	-	39:40	-	22	19:05	134	20:24
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	15	0:11	107	0:16	-	40:09	-	22	19:13	130	20:39
Pneumant Einstie	-	1:20	-	23	0:59	158	1:06	-	41:29	-	22	20:12	122	21:37
Pneumant Aussti	-	0:10	-	19	0:06	164	0:09	-	41:39	-	21	20:16	121	21:41
Heuschnupfen Ei	-	14:54	-	30	7:01	234	7:35	-	56:33	-	21	27:17	121	29:16
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	50	0:02	-	56:39	-	20	27:16	117	29:18
Schlammbowle E	-	3:08	-	28	1:24	209	1:25	-	59:47	-	20	28:40	114	30:42
Schlammbowle A	-	1:28	-	27	0:51	207	0:54	-	1:01:15	-	20	29:31	114	31:35
Himmelsleiter +	-	6:21	-	30	3:21	231	3:38	-	1:07:36	-	20	32:52	115	35:06
Himmelsleiter +	-	5:44	-	30	2:41	230	2:57	-	1:13:20	-	20	35:33	116	37:57
Nordwand + Dov	-	7:57	-	29	3:47	216	3:59	-	1:21:17	-	20	39:20	115	41:53
Nordwand + Dov	-	2:40	-	29	1:16	235	1:36	-	1:23:57	-	20	40:36	116	43:22
Duckmäuser Eins	-	23:16	-	25	11:25	179	22:59	-	1:47:13	-	20	52:01	106	55:49
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	10	0:08	47	0:11	-	1:47:35	-	20	52:06	105	55:58
Pneumant Einstie	-	3:03	-	27	2:42	182	2:43	-	1:50:38	-	19	54:48	95	58:41
Pneumant Aussti	-	0:07	-	10	0:05	80	0:05	-	1:50:45	-	19	54:48	95	58:46
Heuschnupfen Ei	-	16:01	-	30	8:07	233	8:40	-	2:06:46	-	19	1:02:55	94	1:07:26
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	7	0:01	58	0:02	-	2:06:52	-	19	1:02:55	94	1:07:28
Schlammbowle E	-	3:19	-	27	1:36	213	1:38	-	2:10:11	-	17	1:04:31	91	1:09:05
Schlammbowle A	-	1:07	-	12	0:29	98	0:33	-	2:11:18	-	17	1:05:00	91	1:09:36
Sportplatz Mühlb	8.00	5:36	-	31	2:18	244	2:25	16.00	2:16:54	8:33	31	1:07:18	235	1:11:44