



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Gießmann, Andrea

00: LTV Erfurt
00: 653

00: 16.00 km
Expert

0000:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

000: 1:30:41

00: 10.59 km/h
0000: 5:40 min/km

00000/0000: 32 (of 304)

00000/0: 2 (of 52)

000000: 1:26:55

00000: 1(of 9)

0000000: 1:30:41

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:01	-	1	-	1	-	2:01	-	1	-	1		
Himmelsleiter +	-	3:31	-	1	-	1	-	5:32	-	1	-	1		
Nordwand + Dov	-	5:11	-	1	-	3	0:11	10:43	-	1	-	2	0:01	
Nordwand + Dov	-	1:39	-	1	-	2	0:03	12:22	-	1	-	2	0:01	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Duckmäuser Aus	-	14:48	-	7	14:24	34	14:29	27:10	-	10	-	48	0:27	
Pneumant Einstie	-	0:18	-	1	-	1	-	27:28	-	10	-	49	0:14	
Pneumant Aussti	-	0:07	-	1	-	5	0:03	27:35	-	10	-	53	0:14	
Heuschnupfen Ei	-	9:58	-	1	-	2	0:07	37:33	-	10	-	52	0:21	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	1	-	37:38	-	10	-	52	0:20	
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Schlammbowle A	-	3:14	-	8	2:21	48	2:21	40:52	-	10	-	51	0:22	
Himmelsleiter +	-	4:17	-	2	0:07	6	0:39	45:09	-	10	-	51	1:01	
Himmelsleiter +	-	4:06	-	1	-	3	0:12	49:15	-	10	-	51	1:13	
Nordwand + Dov	-	5:40	-	2	0:05	3	0:30	54:55	-	10	-	51	1:43	
Nordwand + Dov	-	1:39	-	1	-	3	0:04	56:34	-	10	-	51	1:47	
Duckmäuser Eins	-	15:32	-	1	-	2	0:48	1:12:06	-	10	-	42	2:35	
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	4	0:06	10	0:06	1:12:29	-	10	-	50	2:37	
Pneumant Einstie	-	0:25	-	1	-	1	-	1:12:54	-	10	-	47	2:28	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	2	0:02	8	0:02	1:13:02	-	10	-	51	2:30	
Heuschnupfen Ei	-	10:35	-	1	-	2	0:55	1:23:37	-	10	-	50	3:25	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	1	-	5	0:01	1:23:43	-	10	-	51	3:25	
Schlammbowle E	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Schlammbowle A	-	3:14	-	9	2:05	47	2:20	1:26:57	-	10	-	51	3:37	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:44	-	1	-	3	0:09	16.00	1:30:41	5:40	1	-	2	3:46