



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Dyballa, Sven

□□: Crossfit Team Samurai
□□: 248

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 51:24

□□: 9.34 km/h
□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 292)

□□□□□/□: 42 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 10(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:07	-	5	0:21	18	0:45	-	2:07	-	5	0:21	18	0:45	
Himmelsleiter +	-	4:29	-	12	0:59	57	1:39	-	6:36	-	8	1:20	38	2:24	
Nordwand + Dov	-	6:32	-	13	1:17	87	2:07	-	13:08	-	11	2:37	51	4:29	
Nordwand + Dov	-	1:52	-	6	0:14	33	0:24	-	15:00	-	11	2:46	50	4:49	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	18:11	-	33	17:47	162	17:50	-	33:11	-	38	4:43	184	9:43	
Pneumant Aussti	-	0:05	-	1	-	8	0:02	-	33:16	-	39	4:43	192	9:42	
Heuschnupfen Ei	-	11:06	-	9	1:12	32	2:22	-	44:22	-	38	5:55	188	12:04	
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	44:26	-	39	5:54	190	12:04	
Schlammbowle E	-	2:25	-	9	0:20	35	0:30	-	46:51	-	39	6:06	189	12:33	
Schlammbowle A	-	0:47	-	2	0:03	19	0:13	-	47:38	-	39	6:09	191	12:46	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:46	-	4	0:06	29	0:23	8.00	51:24	6:25	10	6:12	42	13:09	