



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

0000

Hellström, Kai

00: THE PURE NATURE CLAN
00: 91

00: 8.00 km
Sprint

0000:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

000: 1:04:53

00: 7.40 km/h
0000: 8:07 min/km

00000/000: 163 (of 292)

00000/0: 129 (of 192)

000000: 38:15

00000: 20(of 29)

0000000: 43:19

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	4:25	-	23	2:37	138	3:03	-	4:25	-	23	2:37	138	3:03
Himmelsleiter +	-	5:38	-	21	2:14	131	2:48	-	10:03	-	23	4:46	138	5:51
Nordwand + Dov	-	6:37	-	15	1:36	94	2:12	-	16:40	-	21	6:22	129	8:01
Nordwand + Dov	-	2:23	-	16	0:53	91	0:55	-	19:03	-	21	7:15	129	8:52
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	20:59	-	24	20:43	145	20:43	-	40:02	-	26	13:56	166	16:58
Pneumant Einstie	-	1:13	-	18	0:44	117	0:52	-	41:15	-	28	14:38	184	17:47
Pneumant Aussti	-	0:11	-	13	0:07	112	0:08	-	41:26	-	30	14:43	192	17:52
Heuschnupfen Ei	-	14:28	-	23	4:32	142	5:44	-	55:54	-	30	19:15	188	23:36
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	16	0:02	122	0:03	-	56:01	-	28	19:15	190	23:39
Schlammbowle E	-	3:12	-	23	1:00	142	1:17	-	59:13	-	29	20:15	189	24:55
Schlammbowle A	-	1:18	-	18	0:36	121	0:44	-	1:00:31	-	30	20:48	191	25:39
Sportplatz Mühlb	8.00	4:22	-	24	0:46	136	0:59	8.00	1:04:53	8:06	20	21:34	129	26:38