



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

0000

Zimmermann, Benjamin

00: Schuh-Tasch  
00: 649

00: 16.00 km  
Expert

0000:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

000: 1:50:54

00: 8.66 km/h  
0000: 6:56 min/km

00000/0000: 135 (of 304)

00000/0: 128 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 24(of 53)

0000000: 1:09:26

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:22	-	9	1:15	58	1:20	-	2:22	-	9	1:15	58	1:20
Himmelsleiter +	-	4:20	-	12	1:31	78	1:48	-	6:42	-	11	2:46	72	3:08
Nordwand + Dov	-	6:40	-	40	2:45	199	2:57	-	13:22	-	19	5:31	112	6:05
Nordwand + Dov	-	2:05	-	22	0:49	122	0:56	-	15:27	-	22	6:10	118	6:59
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	19:22	-	45	19:02	214	19:08	-	34:49	-	50	13:33	230	14:57
Pneumant Aussti	-	0:07	-	13	0:05	72	0:06	-	34:56	-	52	13:36	247	14:58
Heuschnupfen Ei	-	12:12	-	22	4:17	121	4:53	-	47:08	-	52	17:53	242	19:51
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	47:14	-	52	17:54	242	19:53
Schlammbowle E	-	2:53	-	30	1:07	158	1:10	-	50:07	-	51	19:01	241	21:02
Schlammbowle A	-	0:58	-	15	0:22	77	0:24	-	51:05	-	52	19:23	248	21:25
Himmelsleiter +	-	4:43	-	22	1:42	110	2:00	-	55:48	-	51	21:05	244	23:18
Himmelsleiter +	-	4:40	-	18	1:37	108	1:53	-	1:00:28	-	51	22:42	244	25:05
Nordwand + Dov	-	6:44	-	22	2:34	132	2:46	-	1:07:12	-	51	25:16	244	27:48
Nordwand + Dov	-	1:53	-	10	0:30	63	0:49	-	1:09:05	-	51	25:45	244	28:30
Duckmäuser Eins	-	19:08	-	22	7:17	106	18:51	-	1:28:13	-	41	33:02	191	36:49
Duckmäuser Aus	-	0:16	-	2	0:01	9	0:05	-	1:28:29	-	48	33:01	223	36:52
Pneumant Einstie	-	1:04	-	20	0:43	99	0:44	-	1:29:33	-	46	33:44	196	37:36
Pneumant Aussti	-	0:08	-	22	0:06	103	0:06	-	1:29:41	-	51	33:48	245	37:42
Heuschnupfen Ei	-	13:02	-	29	5:04	147	5:41	-	1:42:43	-	51	38:52	245	43:23
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	9	0:01	-	1:42:48	-	51	38:53	243	43:24
Schlammbowle E	-	3:06	-	35	1:25	181	1:25	-	1:45:54	-	52	40:18	241	44:48
Schlammbowle A	-	1:02	-	11	0:23	75	0:28	-	1:46:56	-	52	40:41	247	45:14
Sportplatz Mühlb	8.00	3:58	-	24	0:47	132	0:47	16.00	1:50:54	6:55	24	41:28	128	45:44