



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Willing, Steven

000: 1:58:49

00: 685

00: 8.08 km/h

0000: 7:26 min/km

00: 16.00 km

00000/0000: 188 (of 304)

Expert

00000/0: 175 (of 252)

000000: 1:05:10

0000:

00000: 33(of 53)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

0000000: 1:09:26

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	3:00	-	25	1:53	133	1:58	-	3:00	-	25	1:53	133	1:58
Himmelsleiter +	-	5:03	-	32	2:14	153	2:31	-	8:03	-	28	4:07	141	4:29
Nordwand + Dov	-	6:15	-	33	2:20	164	2:32	-	14:18	-	30	6:27	145	7:01
Nordwand + Dov	-	2:10	-	29	0:54	147	1:01	-	16:28	-	31	7:11	143	8:00
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	19:41	-	40	19:24	205	19:28	-	36:09	-	45	15:13	108	16:39
Pneumant Einstie	-	1:02	-	23	0:42	114	0:48	-	37:11	-	50	15:55	230	17:19
Pneumant Aussti	-	0:04	-	5	0:02	11	0:03	-	37:15	-	52	15:55	247	17:17
Heuschnupfen Ei	-	13:02	-	32	5:07	172	5:43	-	50:17	-	52	21:02	242	23:00
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	50:23	-	52	21:03	242	23:02
Schlammbowle E	-	3:16	-	46	1:30	226	1:33	-	53:39	-	51	22:33	241	24:34
Schlammbowle A	-	1:01	-	22	0:25	103	0:27	-	54:40	-	52	22:58	248	25:00
Himmelsleiter +	-	4:58	-	27	1:57	147	2:15	-	59:38	-	51	24:55	244	27:08
Himmelsleiter +	-	5:37	-	45	2:34	219	2:50	-	1:05:15	-	51	27:29	244	29:52
Nordwand + Dov	-	7:12	-	34	3:02	176	3:14	-	1:12:27	-	51	30:31	244	33:03
Nordwand + Dov	-	2:12	-	33	0:49	170	1:08	-	1:14:39	-	51	31:19	244	34:04
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	22:28	-	45	22:07	192	22:08	-	1:37:07	-	46	41:18	196	45:10
Pneumant Aussti	-	0:06	-	11	0:04	52	0:04	-	1:37:13	-	51	41:20	245	45:14
Heuschnupfen Ei	-	13:18	-	33	5:20	162	5:57	-	1:50:31	-	51	46:40	245	51:11
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	58	0:02	-	1:50:37	-	51	46:42	243	51:13
Schlammbowle E	-	3:06	-	35	1:25	181	1:25	-	1:53:43	-	52	48:07	241	52:37
Schlammbowle A	-	1:08	-	21	0:29	100	0:34	-	1:54:51	-	52	48:36	247	53:09
Sportplatz Mühlb	8.00	3:58	-	24	0:47	132	0:47	16.00	1:58:49	7:25	33	49:23	175	53:39