



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Nolte, Luisa

□□: Erfurt

□□: 64

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:03:29

□□: 7.56 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□□: 151 (of 292)

□□□□□/□: 32 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 4(of 15)

□□□□□□□: 53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:13	-	8	1:23	45	2:03	-	4:13	-	8	1:23	45	2:03	
Himmelsleiter +	-	5:37	-	5	1:31	40	1:55	-	9:50	-	8	2:54	43	3:58	
Nordwand + Dov	-	6:32	-	4	0:24	21	1:07	-	16:22	-	5	3:18	38	4:59	
Nordwand + Dov	-	2:33	-	5	0:28	30	1:02	-	18:55	-	5	3:46	39	6:01	
Duckmäuser Eins	-	20:52	-	4	3:08	31	5:42	-	39:47	-	4	4:06	30	11:43	
Duckmäuser Aus	-	0:32	-	9	0:11	51	0:14	-	40:19	-	4	4:17	30	11:57	
Pneumant Einstie	-	0:52	-	3	0:29	24	0:29	-	41:11	-	3	4:08	26	12:23	
Pneumant Aussti	-	0:11	-	10	0:05	34	0:06	-	41:22	-	3	4:09	26	12:28	
Heuschnupfen Ei	-	13:37	-	5	1:50	32	3:03	-	54:59	-	3	5:59	27	15:31	
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	11	0:04	65	0:04	-	55:08	-	3	6:02	26	15:35	
Schlammbowle E	-	2:50	-	3	0:13	18	0:23	-	57:58	-	2	6:15	25	15:58	
Schlammbowle A	-	1:27	-	8	0:30	44	0:44	-	59:25	-	3	6:19	26	16:42	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:04	-	2	0:07	18	0:26	8.00	1:03:29	7:56	4	9:43	32	17:04	