



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Meixner, Sirk

□□: Laufgruppe Durchgereicht

□□: 364

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:23:46

□□: 5.73 km/h

□□□□: 10:28 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 292)

□□□□□/□: 189 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 29(of 29)

□□□□□□□: 43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:14	-	16	1:26	77	1:52	-	3:14	-	16	1:26	77	1:52	
Himmelsleiter +	-	6:07	-	29	2:43	185	3:17	-	9:21	-	20	4:04	123	5:09	
Nordwand + Dov	-	9:34	-	28	4:33	189	5:09	-	18:55	-	27	8:37	166	10:16	
Nordwand + Dov	-	2:51	-	27	1:21	164	1:23	-	21:46	-	27	9:58	168	11:35	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	31:38	-	29	31:34	191	31:35	-	53:24	-	30	26:41	192	29:50	
Heuschnupfen Ei	-	18:44	-	29	8:48	187	10:00	-	1:12:08	-	30	35:29	188	39:50	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	21	0:03	156	0:04	-	1:12:16	-	28	35:30	190	39:54	
Schlammbowle E	-	4:15	-	28	2:03	185	2:20	-	1:16:31	-	29	37:33	189	42:13	
Schlammbowle A	-	1:52	-	27	1:10	175	1:18	-	1:18:23	-	30	38:40	191	43:31	
Sportplatz Mühlb	8.00	5:23	-	28	1:47	182	2:00	8.00	1:23:46	10:28	29	40:27	189	45:31	