



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Skaba, Martin

□□: Laufwunder
 □□: 234

□□: 8.00 km
 Sprint

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:16:19

□□: 6.29 km/h
 □□□□: 9:32 min/km

□□□□□/□□□: 260 (of 292)

□□□□□/□: 178 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 36(of 40)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:38	-	36	4:16	179	4:16	-	5:38	-	36	4:16	179	4:16	
Himmelsleiter +	-	5:56	-	34	3:06	170	3:06	-	11:34	-	35	7:22	177	7:22	
Nordwand + Dov	-	7:28	-	33	3:01	150	3:03	-	19:02	-	34	10:23	170	10:23	
Nordwand + Dov	-	3:28	-	37	1:56	181	2:00	-	22:30	-	36	12:19	176	12:19	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	23:53	-	32	23:37	158	23:37	-	46:23	-	36	18:48	166	23:19	
Pneumant Einstie	-	3:21	-	33	3:00	159	3:00	-	49:44	-	25	21:40	115	26:16	
Pneumant Aussti	-	0:06	-	5	0:03	19	0:03	-	49:50	-	41	21:43	192	26:16	
Heuschnupfen Ei	-	14:58	-	34	6:03	153	6:14	-	1:04:48	-	25	26:29	112	32:30	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	19	0:02	65	0:02	-	1:04:54	-	41	26:31	190	32:32	
Schlammbowle E	-	3:55	-	39	2:00	178	2:00	-	1:08:49	-	41	28:18	189	34:31	
Schlammbowle A	-	1:16	-	27	0:36	115	0:42	-	1:10:05	-	41	28:50	191	35:13	
Sportplatz Mühlb	8.00	6:14	-	40	2:49	189	2:51	8.00	1:16:19	9:32	36	37:40	178	38:04	