



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Blaß, Tina

□□: Krayenberg-Schnecken  
□□: 270

□□: 8.00 km  
Sprint

□□□□:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:05:17

□□: 7.35 km/h  
□□□□: 8:10 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 292)

□□□□□/□: 36 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 8(of 25)

□□□□□□□: 48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Himmelsleiter +	-	3:39	-	7	1:20	25	1:29	-	3:39	-	7	1:20	25	1:29
Himmelsleiter +	-	5:25	-	8	1:30	27	1:43	-	9:04	-	7	2:50	27	3:12
Nordwand + Dov	-	6:52	-	8	1:27	34	1:27	-	15:56	-	7	4:17	28	4:33
Nordwand + Dov	-	2:46	-	11	0:50	51	1:15	-	18:42	-	8	4:58	30	5:48
Duckmäuser Eins	-	20:49	-	11	4:48	30	5:39	-	39:31	-	8	9:46	27	11:27
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	11	0:09	44	0:12	-	40:01	-	8	9:52	26	11:39
Pneumant Einstie	-	1:43	-	17	1:19	65	1:20	-	41:44	-	8	11:11	28	12:56
Pneumant Aussti	-	0:13	-	12	0:06	50	0:08	-	41:57	-	8	11:14	28	13:03
Heuschnupfen Ei	-	14:07	-	11	3:17	42	3:33	-	56:04	-	8	14:31	28	16:36
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	56:11	-	8	14:32	27	16:38
Schlammbowle E	-	3:07	-	11	0:38	49	0:40	-	59:18	-	8	15:10	27	17:18
Schlammbowle A	-	1:52	-	20	1:05	75	1:09	-	1:01:10	-	9	16:01	28	18:27
Sportplatz Mühlb	8.00	4:07	-	6	0:24	29	0:29	8.00	1:05:17	8:09	8	16:20	36	18:52