



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Jung, Markus

□□: THE PURE NATURE CLAN
□□: 87

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:53

□□: 7.40 km/h
□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 292)

□□□□□/□: 129 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 20(of 29)

□□□□□□□: 43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:21	-	21	2:33	134	2:59	-	4:21	-	21	2:33	134	2:59	
Himmelsleiter +	-	5:39	-	23	2:15	134	2:49	-	10:00	-	21	4:43	135	5:48	
Nordwand + Dov	-	6:38	-	16	1:37	97	2:13	-	16:38	-	20	6:20	127	7:59	
Nordwand + Dov	-	2:22	-	15	0:52	85	0:54	-	19:00	-	20	7:12	126	8:49	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	22:08	-	26	21:39	170	21:47	-	41:08	-	28	14:31	184	17:40	
Pneumant Aussti	-	0:11	-	13	0:07	112	0:08	-	41:19	-	30	14:36	192	17:45	
Heuschnupfen Ei	-	14:36	-	24	4:40	144	5:52	-	55:55	-	30	19:16	188	23:37	
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	24	0:04	171	0:05	-	56:04	-	28	19:18	190	23:42	
Schlammbowle E	-	3:13	-	25	1:01	144	1:18	-	59:17	-	16	20:19	89	24:59	
Schlammbowle A	-	1:25	-	22	0:43	141	0:51	-	1:00:42	-	30	20:59	191	25:50	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:11	-	18	0:35	109	0:48	8.00	1:04:53	8:06	20	21:34	129	26:38	