



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Akatev, Alexander

□□: Gotha
 □□: 375

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:45:47

□□: 9.08 km/h
 □□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□□: 101 (of 304)

□□□□□/□: 96 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 28(of 74)

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:57	-	45	1:55	128	1:55	-	2:57	-	45	1:55	128	1:55	
Himmelsleiter +	-	4:45	-	43	2:06	117	2:13	-	7:42	-	44	4:01	125	4:08	
Nordwand + Dov	-	5:41	-	24	1:55	86	1:58	-	13:23	-	41	5:56	115	6:06	
Nordwand + Dov	-	2:00	-	29	0:51	98	0:51	-	15:23	-	39	6:47	114	6:55	
Duckmäuser Eins	-	16:55	-	17	6:15	63	6:15	-	32:18	-	19	13:02	61	13:02	
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	14	0:08	30	0:08	-	32:39	-	19	13:09	61	13:09	
Pneumant Einstie	-	1:44	-	50	1:23	180	1:30	-	34:23	-	20	14:31	67	14:31	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	38	0:06	133	0:08	-	34:32	-	20	14:34	66	14:34	
Heuschnupfen Ei	-	11:16	-	18	3:57	61	3:57	-	45:48	-	17	18:31	55	18:31	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	8	0:01	-	45:53	-	17	18:32	55	18:32	
Schlammbowle E	-	2:27	-	13	0:43	40	0:44	-	48:20	-	16	19:15	53	19:15	
Schlammbowle A	-	1:13	-	43	0:39	149	0:39	-	49:33	-	17	19:53	54	19:53	
Himmelsleiter +	-	4:13	-	15	1:23	49	1:30	-	53:46	-	15	21:16	51	21:16	
Himmelsleiter +	-	4:14	-	17	1:21	48	1:27	-	58:00	-	15	22:37	51	22:37	
Nordwand + Dov	-	6:03	-	24	2:02	67	2:05	-	1:04:03	-	14	24:39	50	24:39	
Nordwand + Dov	-	1:48	-	18	0:37	50	0:44	-	1:05:51	-	14	25:16	50	25:16	
Duckmäuser Eins	-	17:45	-	23	6:56	75	17:28	-	1:23:36	-	14	32:12	49	32:12	
Duckmäuser Aus	-	0:35	-	48	0:24	162	0:24	-	1:24:11	-	14	32:34	49	32:34	
Pneumant Einstie	-	1:27	-	40	1:07	141	1:07	-	1:25:38	-	13	33:41	42	33:41	
Pneumant Aussti	-	0:07	-	26	0:05	80	0:05	-	1:25:45	-	13	33:46	44	33:46	
Heuschnupfen Ei	-	12:23	-	34	5:02	117	5:02	-	1:38:08	-	13	38:48	44	38:48	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	6	0:01	9	0:01	-	1:38:13	-	13	38:49	44	38:49	
Schlammbowle E	-	2:45	-	34	1:03	109	1:04	-	1:40:58	-	13	39:52	43	39:52	
Schlammbowle A	-	0:58	-	20	0:23	53	0:24	-	1:41:56	-	13	40:14	43	40:14	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:51	-	32	0:32	90	0:40	16.00	1:45:47	6:36	28	40:37	96	40:37	