



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schönfeld, David

□□: trial & error  
 □□: 125

□□: 8.00 km  
 Sprint

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:06:41

□□: 7.20 km/h  
 □□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 292)

□□□□□/□: 143 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 30(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:30	-	30	2:44	142	3:08	-	4:30	-	30	2:44	142	3:08	
Himmelsleiter +	-	6:06	-	36	2:36	184	3:16	-	10:36	-	32	5:20	153	6:24	
Nordwand + Dov	-	7:45	-	32	2:30	166	3:20	-	18:21	-	31	7:50	157	9:42	
Nordwand + Dov	-	2:38	-	28	1:00	144	1:10	-	20:59	-	29	8:45	152	10:48	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	23:41	-	36	23:17	176	23:20	-	44:40	-	38	16:12	184	21:12	
Pneumant Aussti	-	0:08	-	13	0:03	52	0:05	-	44:48	-	39	16:15	192	21:14	
Heuschnupfen Ei	-	12:53	-	19	2:59	93	4:09	-	57:41	-	38	19:14	188	25:23	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	14	0:02	65	0:02	-	57:47	-	39	19:15	190	25:25	
Schlammbowle E	-	2:59	-	26	0:54	118	1:04	-	1:00:46	-	39	20:01	189	26:28	
Schlammbowle A	-	1:32	-	32	0:48	152	0:58	-	1:02:18	-	39	20:49	191	27:26	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:23	-	25	0:43	139	1:00	8.00	1:06:41	8:20	30	21:29	143	28:26	