



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Müller, Ronny

□□: Team THORWART
 □□: 644

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:21:58

□□: 11.71 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 14 (of 304)

□□□□□/□: 14 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 3(of 42)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	1:31	-	3	0:29	15	0:29	-	1:31	-	3	0:29	15	0:29	
Himmelsleiter +	-	3:06	-	3	0:34	12	0:34	-	4:37	-	2	1:03	13	1:03	
Nordwand + Dov	-	4:34	-	3	0:51	12	0:51	-	9:11	-	3	1:54	13	1:54	
Nordwand + Dov	-	1:25	-	3	0:14	10	0:16	-	10:36	-	3	2:08	13	2:08	
Duckmäuser Eins	-	12:59	-	2	0:17	9	2:19	-	23:35	-	2	0:20	9	4:19	
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	14	0:12	92	0:14	-	24:02	-	2	0:23	9	4:32	
Pneumant Einstie	-	0:34	-	7	0:20	31	0:20	-	24:36	-	2	0:33	10	4:44	
Pneumant Aussti	-	0:07	-	16	0:06	72	0:06	-	24:43	-	2	0:35	10	4:45	
Heuschnupfen Ei	-	9:10	-	3	1:40	13	1:51	-	33:53	-	2	0:49	10	6:36	
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	33:57	-	2	0:47	10	6:36	
Schlammbowle E	-	2:08	-	2	0:25	13	0:25	-	36:05	-	2	0:46	10	7:00	
Schlammbowle A	-	0:40	-	4	0:06	12	0:06	-	36:45	-	2	0:49	10	7:05	
Himmelsleiter +	-	3:30	-	4	0:47	16	0:47	-	40:15	-	2	0:58	10	7:45	
Himmelsleiter +	-	3:33	-	5	0:46	17	0:46	-	43:48	-	2	1:01	10	8:25	
Nordwand + Dov	-	4:58	-	4	1:00	16	1:00	-	48:46	-	2	1:09	10	9:22	
Nordwand + Dov	-	1:27	-	3	0:23	13	0:23	-	50:13	-	2	1:06	10	9:38	
Duckmäuser Eins	-	13:41	-	3	2:50	13	13:24	-	1:03:54	-	2	1:39	10	12:30	
Duckmäuser Aus	-	0:20	-	4	0:04	26	0:09	-	1:04:14	-	2	1:39	10	12:37	
Pneumant Einstie	-	0:38	-	5	0:16	34	0:18	-	1:04:52	-	2	1:53	10	12:55	
Pneumant Aussti	-	0:05	-	6	0:03	34	0:03	-	1:04:57	-	2	1:54	10	12:58	
Heuschnupfen Ei	-	9:51	-	3	2:24	20	2:30	-	1:14:48	-	2	2:52	10	15:28	
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	20	0:03	132	0:03	-	1:14:55	-	2	2:54	10	15:31	
Schlammbowle E	-	2:30	-	10	0:47	57	0:49	-	1:17:25	-	2	3:23	11	16:19	
Schlammbowle A	-	0:59	-	13	0:25	58	0:25	-	1:18:24	-	2	3:39	11	16:42	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:34	-	3	0:16	19	0:23	16.00	1:21:58	5:07	3	16:37	14	16:48	