



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schlegel, Florian

□□: Sport Fundgrube Rudolstadt
 □□: 434

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:41:26

□□: 9.46 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□□: 75 (of 304)

□□□□□/□: 70 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 11(of 53)

□□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:39	-	15	1:32	92	1:37	-	2:39	-	15	1:32	92	1:37	
Himmelsleiter +	-	4:25	-	15	1:36	86	1:53	-	7:04	-	14	3:08	87	3:30	
Nordwand + Dov	-	5:30	-	14	1:35	63	1:47	-	12:34	-	14	4:43	73	5:17	
Nordwand + Dov	-	1:48	-	7	0:32	51	0:39	-	14:22	-	14	5:05	74	5:54	
Duckmäuser Eins	-	16:15	-	11	4:57	45	5:35	-	30:37	-	8	10:02	45	11:21	
Duckmäuser Aus	-	0:29	-	24	0:12	107	0:16	-	31:06	-	7	10:10	45	11:36	
Pneumant Einstie	-	0:54	-	18	0:34	94	0:40	-	32:00	-	6	10:44	44	12:08	
Pneumant Aussti	-	0:10	-	37	0:08	164	0:09	-	32:10	-	8	10:50	45	12:12	
Heuschnupfen Ei	-	11:44	-	20	3:49	95	4:25	-	43:54	-	8	14:39	45	16:37	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	50	0:02	-	44:00	-	8	14:40	45	16:39	
Schlammbowle E	-	2:39	-	15	0:53	87	0:56	-	46:39	-	8	15:33	45	17:34	
Schlammbowle A	-	1:15	-	33	0:39	161	0:41	-	47:54	-	9	16:12	47	18:14	
Himmelsleiter +	-	4:06	-	7	1:05	38	1:23	-	52:00	-	8	17:17	46	19:30	
Himmelsleiter +	-	4:17	-	8	1:14	55	1:30	-	56:17	-	6	18:31	43	20:54	
Nordwand + Dov	-	5:55	-	8	1:45	53	1:57	-	1:02:12	-	6	20:16	41	22:48	
Nordwand + Dov	-	1:56	-	13	0:33	78	0:52	-	1:04:08	-	6	20:48	41	23:33	
Duckmäuser Eins	-	17:01	-	9	5:10	52	16:44	-	1:21:09	-	6	25:58	40	29:45	
Duckmäuser Aus	-	0:28	-	26	0:13	118	0:17	-	1:21:37	-	6	26:09	40	30:00	
Pneumant Einstie	-	1:00	-	17	0:39	92	0:40	-	1:22:37	-	5	26:48	36	30:40	
Pneumant Aussti	-	0:06	-	11	0:04	52	0:04	-	1:22:43	-	5	26:50	36	30:44	
Heuschnupfen Ei	-	11:08	-	10	3:10	54	3:47	-	1:33:51	-	5	30:00	35	34:31	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	13	0:02	58	0:02	-	1:33:57	-	5	30:02	35	34:33	
Schlammbowle E	-	2:38	-	12	0:57	78	0:57	-	1:36:35	-	5	30:59	35	35:29	
Schlammbowle A	-	1:09	-	25	0:30	107	0:35	-	1:37:44	-	5	31:29	35	36:02	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:42	-	6	0:31	44	0:31	16.00	1:41:26	6:20	11	32:00	70	36:16	