



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Sollwedel, Stephan

□□: Die Jungs aus dem Märchenwald  
 □□: 596

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:39:23

□□: 9.66 km/h  
 □□□□: 6:13 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 304)

□□□□□/□: 54 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 19(of 74)

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Himmelsleiter +	-	2:06	-	15	1:04	37	1:04	-	2:06	-	15	1:04	37	1:04
Himmelsleiter +	-	3:37	-	14	0:58	37	1:05	-	5:43	-	15	2:02	38	2:09
Nordwand + Dov	-	5:40	-	23	1:54	81	1:57	-	11:23	-	17	3:56	43	4:06
Nordwand + Dov	-	1:51	-	20	0:42	67	0:42	-	13:14	-	15	4:38	43	4:46
Duckmäuser Eins	-	16:18	-	12	5:38	48	5:38	-	29:32	-	10	10:16	34	10:16
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	18	0:09	37	0:09	-	29:54	-	10	10:24	34	10:24
Pneumant Einstie	-	0:42	-	15	0:21	60	0:28	-	30:36	-	6	10:44	29	10:44
Pneumant Aussti	-	0:10	-	48	0:07	164	0:09	-	30:46	-	6	10:48	28	10:48
Heuschnupfen Ei	-	11:06	-	17	3:47	56	3:47	-	41:52	-	8	14:35	31	14:35
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	19	0:02	50	0:02	-	41:58	-	9	14:37	32	14:37
Schlammbowle E	-	2:31	-	18	0:47	55	0:48	-	44:29	-	7	15:24	30	15:24
Schlammbowle A	-	1:13	-	43	0:39	149	0:39	-	45:42	-	10	16:02	34	16:02
Himmelsleiter +	-	4:59	-	45	2:09	154	2:16	-	50:41	-	8	18:11	33	18:11
Himmelsleiter +	-	4:15	-	18	1:22	51	1:28	-	54:56	-	10	19:33	34	19:33
Nordwand + Dov	-	6:11	-	25	2:10	78	2:13	-	1:01:07	-	9	21:43	33	21:43
Nordwand + Dov	-	1:59	-	35	0:48	104	0:55	-	1:03:06	-	10	22:31	34	22:31
Duckmäuser Eins	-	16:42	-	16	5:53	47	16:25	-	1:19:48	-	10	28:24	34	28:24
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	14	0:10	35	0:10	-	1:20:09	-	10	28:32	34	28:32
Pneumant Einstie	-	0:41	-	10	0:21	37	0:21	-	1:20:50	-	8	28:53	30	28:53
Pneumant Aussti	-	0:05	-	12	0:03	34	0:03	-	1:20:55	-	8	28:56	30	28:56
Heuschnupfen Ei	-	11:13	-	21	3:52	59	3:52	-	1:32:08	-	9	32:48	31	32:48
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	24	0:02	58	0:02	-	1:32:14	-	9	32:50	31	32:50
Schlammbowle E	-	2:30	-	19	0:48	57	0:49	-	1:34:44	-	9	33:38	30	33:38
Schlammbowle A	-	0:53	-	12	0:18	35	0:19	-	1:35:37	-	9	33:55	30	33:55
Sportplatz Mühlb	8.00	3:46	-	26	0:27	63	0:35	16.00	1:39:23	6:12	19	34:13	54	34:13