



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Quehl, Burkhard

00: Stab Aufklärungsbataillon 13
00: 633

00: 16.00 km
Expert

0000:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:43:42

00: 9.26 km/h
0000: 6:29 min/km

00000/0000: 89 (of 304)

00000/0: 84 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 12(of 35)

0000000: 1:17:46

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:49	-	15	1:24	118	1:47	-	2:49	-	15	1:24	118	1:47
Himmelsleiter +	-	4:51	-	14	1:50	129	2:19	-	7:40	-	15	3:13	122	4:06
Nordwand + Dov	-	5:40	-	12	1:21	81	1:57	-	13:20	-	13	4:34	110	6:03
Nordwand + Dov	-	1:54	-	11	0:33	76	0:45	-	15:14	-	12	5:07	101	6:46
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	17:21	-	28	16:57	207	17:07	-	32:35	-	31	9:01	230	12:43
Pneumant Aussti	-	0:09	-	16	0:07	133	0:08	-	32:44	-	35	9:05	247	12:46
Heuschnupfen Ei	-	12:00	-	15	3:07	105	4:41	-	44:44	-	33	12:12	242	17:27
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	18	0:02	139	0:03	-	44:51	-	33	12:13	242	17:30
Schlammbowle E	-	2:35	-	12	0:31	71	0:52	-	47:26	-	33	12:44	241	18:21
Schlammbowle A	-	0:52	-	3	0:06	41	0:18	-	48:18	-	34	12:50	248	18:38
Himmelsleiter +	-	4:27	-	11	1:03	73	1:44	-	52:45	-	34	13:53	244	20:15
Himmelsleiter +	-	4:34	-	13	1:09	95	1:47	-	57:19	-	34	15:02	244	21:56
Nordwand + Dov	-	6:14	-	14	1:31	87	2:16	-	1:03:33	-	34	16:33	244	24:09
Nordwand + Dov	-	1:58	-	14	0:33	96	0:54	-	1:05:31	-	34	17:06	244	24:56
Duckmäuser Eins	-	17:46	-	13	17:29	76	17:29	-	1:23:17	-	26	21:43	191	31:53
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	18	0:18	135	0:19	-	1:23:47	-	32	21:51	223	32:10
Pneumant Einstie	-	0:33	-	5	0:13	20	0:13	-	1:24:20	-	26	21:59	196	32:23
Pneumant Aussti	-	0:05	-	4	0:02	34	0:03	-	1:24:25	-	36	22:00	245	32:26
Heuschnupfen Ei	-	11:44	-	15	2:48	86	4:23	-	1:36:09	-	36	24:48	245	36:49
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	19	0:02	132	0:03	-	1:36:16	-	36	24:50	243	36:52
Schlammbowle E	-	2:39	-	15	0:35	85	0:58	-	1:38:55	-	34	25:25	241	37:49
Schlammbowle A	-	1:02	-	11	0:18	75	0:28	-	1:39:57	-	36	25:40	247	38:15
Sportplatz Mühlb	8.00	3:45	-	10	0:16	58	0:34	16.00	1:43:42	6:28	12	25:56	84	38:32