



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

**Raabe, Michael**

00: Luigi and Friend´s  
00: 659

00: 16.00 km  
Expert

0000:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:22:52

00: 11.58 km/h  
0000: 5:11 min/km

00000/0000: 17 (of 304)

00000/0: 17 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 2(of 35)

0000000: 1:17:46

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	1:25	-	1	-	10	0:23	-	1:25	-	1	-	10	0:23
Himmelsleiter +	-	3:10	-	2	0:09	15	0:38	-	4:35	-	2	0:08	11	1:01
Nordwand + Dov	-	4:34	-	2	0:15	12	0:51	-	9:09	-	2	0:23	12	1:52
Nordwand + Dov	-	1:25	-	2	0:04	10	0:16	-	10:34	-	2	0:27	12	2:06
Duckmäuser Eins	-	13:05	-	2	0:24	11	2:25	-	23:39	-	2	0:51	10	4:23
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	6	0:04	57	0:11	-	24:03	-	2	0:55	10	4:33
Pneumant Einstie	-	0:38	-	8	0:14	41	0:24	-	24:41	-	2	1:07	11	4:49
Pneumant Aussti	-	0:07	-	11	0:05	72	0:06	-	24:48	-	2	1:09	11	4:50
Heuschnupfen Ei	-	9:13	-	2	0:20	14	1:54	-	34:01	-	2	1:29	11	6:44
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	6	0:01	50	0:02	-	34:07	-	2	1:29	11	6:46
Schlammbowle E	-	2:12	-	2	0:08	16	0:29	-	36:19	-	2	1:37	11	7:14
Schlammbowle A	-	0:55	-	7	0:09	60	0:21	-	37:14	-	2	1:46	11	7:34
Himmelsleiter +	-	3:29	-	2	0:05	15	0:46	-	40:43	-	2	1:51	11	8:13
Himmelsleiter +	-	3:40	-	2	0:15	20	0:53	-	44:23	-	2	2:06	11	9:00
Nordwand + Dov	-	5:08	-	2	0:25	19	1:10	-	49:31	-	2	2:31	11	10:07
Nordwand + Dov	-	1:34	-	4	0:09	23	0:30	-	51:05	-	2	2:40	11	10:30
Duckmäuser Eins	-	14:06	-	3	13:49	18	13:49	-	1:05:11	-	2	3:37	12	13:47
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	9	0:11	57	0:12	-	1:05:34	-	2	3:38	12	13:57
Pneumant Einstie	-	0:32	-	4	0:12	18	0:12	-	1:06:06	-	2	3:45	12	14:09
Pneumant Aussti	-	0:08	-	13	0:05	103	0:06	-	1:06:14	-	2	3:49	12	14:15
Heuschnupfen Ei	-	9:49	-	2	0:53	18	2:28	-	1:16:03	-	2	4:42	12	16:43
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	9	0:01	-	1:16:08	-	2	4:42	12	16:44
Schlammbowle E	-	2:17	-	3	0:13	27	0:36	-	1:18:25	-	2	4:55	12	17:19
Schlammbowle A	-	0:54	-	5	0:10	39	0:20	-	1:19:19	-	2	5:02	12	17:37
Sportplatz Mühlb	8.00	3:33	-	3	0:04	17	0:22	16.00	1:22:52	5:10	2	5:06	17	17:42