



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

**Blume, Michael**

□□: Dirty Boars

□□: 152

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:08:41

□□: 6.99 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 292)

□□□□□/□: 151 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 32(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Himmelsleiter +	-	3:31	-	21	1:45	99	2:09	-	3:31	-	21	1:45	99	2:09
Himmelsleiter +	-	5:30	-	25	2:00	122	2:40	-	9:01	-	24	3:45	117	4:49
Nordwand + Dov	-	7:30	-	29	2:15	153	3:05	-	16:31	-	27	6:00	124	7:52
Nordwand + Dov	-	2:31	-	22	0:53	125	1:03	-	19:02	-	27	6:48	128	8:51
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	23:51	-	37	23:27	178	23:30	-	42:53	-	38	14:25	184	19:25
Pneumant Aussti	-	0:08	-	13	0:03	52	0:05	-	43:01	-	39	14:28	192	19:27
Heuschnupfen Ei	-	15:16	-	34	5:22	163	6:32	-	58:17	-	38	19:50	188	25:59
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	33	0:04	156	0:04	-	58:25	-	39	19:53	190	26:03
Schlammbowle E	-	3:38	-	36	1:33	171	1:43	-	1:02:03	-	39	21:18	189	27:45
Schlammbowle A	-	1:51	-	36	1:07	173	1:17	-	1:03:54	-	39	22:25	191	29:02
Sportplatz Mühlb	8.00	4:47	-	35	1:07	175	1:24	8.00	1:08:41	8:35	32	23:29	151	30:26