



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

0000

Lippert, Ronny

00: Krauthausen
00: 475

00: 16.00 km
Expert

0000:
Männer (20-29 Jahre)

000: 1:57:57

00: 8.14 km/h
0000: 7:22 min/km

00000/0000: 184 (of 304)

00000/0: 170 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 52(of 74)

0000000: 1:05:10

0000

0000

000

000	00 km	00 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:32	-	32	1:30	81	1:30	-	2:32	-	32	1:30	81	1:30
Himmelsleiter +	-	4:19	-	29	1:40	77	1:47	-	6:51	-	30	3:10	78	3:17
Nordwand + Dov	-	5:56	-	39	2:10	130	2:13	-	12:47	-	27	5:20	85	5:30
Nordwand + Dov	-	2:18	-	50	1:09	175	1:09	-	15:05	-	29	6:29	94	6:37
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	18:53	-	61	18:40	195	18:40	-	33:58	-	65	14:28	214	14:28
Pneumant Einstie	-	1:09	-	36	0:48	132	0:55	-	35:07	-	64	15:15	230	15:15
Pneumant Aussti	-	0:11	-	51	0:08	190	0:10	-	35:18	-	73	15:20	247	15:20
Heuschnupfen Ei	-	12:20	-	43	5:01	134	5:01	-	47:38	-	71	20:21	71	20:21
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	41	0:03	139	0:03	-	47:45	-	70	20:24	242	20:24
Schlammbowle E	-	2:53	-	46	1:09	158	1:10	-	50:38	-	70	21:33	241	21:33
Schlammbowle A	-	1:08	-	36	0:34	131	0:34	-	51:46	-	74	22:06	248	22:06
Himmelsleiter +	-	5:20	-	56	2:30	191	2:37	-	57:06	-	73	24:36	244	24:36
Himmelsleiter +	-	5:29	-	63	2:36	211	2:42	-	1:02:35	-	73	27:12	244	27:12
Nordwand + Dov	-	7:24	-	55	3:23	186	3:26	-	1:09:59	-	73	30:35	244	30:35
Nordwand + Dov	-	2:10	-	51	0:59	161	1:06	-	1:12:09	-	73	31:34	244	31:34
Duckmäuser Eins	-	22:18	-	47	11:29	167	22:01	-	1:34:27	-	57	43:03	81	43:03
Duckmäuser Aus	-	0:38	-	50	0:27	171	0:27	-	1:35:05	-	67	43:28	223	43:28
Pneumant Einstie	-	1:02	-	29	0:42	96	0:42	-	1:36:07	-	56	44:10	196	44:10
Pneumant Aussti	-	0:11	-	50	0:09	174	0:09	-	1:36:18	-	72	44:19	245	44:19
Heuschnupfen Ei	-	13:23	-	51	6:02	166	6:02	-	1:49:41	-	72	50:21	72	50:21
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	42	0:03	132	0:03	-	1:49:48	-	71	50:24	72	50:24
Schlammbowle E	-	2:57	-	49	1:15	156	1:16	-	1:52:45	-	73	51:39	70	51:39
Schlammbowle A	-	1:08	-	33	0:33	100	0:34	-	1:53:53	-	73	52:11	247	52:11
Sportplatz Mühlb	8.00	4:04	-	52	0:45	166	0:53	16.00	1:57:57	7:22	52	52:47	170	52:47