



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schinköthe, Manuela

□□: Erfurt

□□: 148

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:18

□□: 8.09 km/h

□□□□: 7:25 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 292)

□□□□□/□: 18 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 7(of 25)

□□□□□□□: 48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:26	-	11	2:07	49	2:16	-	4:26	-	11	2:07	49	2:16	
Himmelsleiter +	-	5:18	-	7	1:23	24	1:36	-	9:44	-	9	3:30	39	3:52	
Nordwand + Dov	-	6:20	-	4	0:55	11	0:55	-	16:04	-	8	4:25	31	4:41	
Nordwand + Dov	-	2:22	-	5	0:26	16	0:51	-	18:26	-	7	4:42	28	5:32	
Duckmäuser Eins	-	18:55	-	5	2:54	16	3:45	-	37:21	-	7	7:36	22	9:17	
Duckmäuser Aus	-	0:21	-	1	-	3	0:03	-	37:42	-	7	7:33	21	9:20	
Pneumant Einstie	-	0:58	-	9	0:34	31	0:35	-	38:40	-	7	8:07	21	9:52	
Pneumant Aussti	-	0:12	-	11	0:05	42	0:07	-	38:52	-	7	8:09	22	9:58	
Heuschnupfen Ei	-	12:44	-	5	1:54	16	2:10	-	51:36	-	7	10:03	21	12:08	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	1	-	-	51:41	-	7	10:02	18	12:08	
Schlammbowle E	-	2:42	-	4	0:13	12	0:15	-	54:23	-	7	10:15	18	12:23	
Schlammbowle A	-	1:01	-	3	0:14	7	0:18	-	55:24	-	7	10:15	16	12:41	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:54	-	3	0:11	9	0:16	8.00	59:18	7:24	7	10:21	18	12:53	