



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Schuster, Lars

□□: Leipzig

□□: 668

□□: 16.00 km

Expert

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:36:24

□□: 9.96 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□□: 48 (of 304)

□□□□□/□: 43 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 8(of 42)

□□□□□□□: 1:05:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	2:08	-	7	1:06	42	1:06	-	2:08	-	7	1:06	42	1:06	
Himmelsleiter +	-	3:39	-	7	1:07	39	1:07	-	5:47	-	7	2:13	39	2:13	
Nordwand + Dov	-	5:30	-	14	1:47	63	1:47	-	11:17	-	7	4:00	41	4:00	
Nordwand + Dov	-	1:42	-	8	0:31	34	0:33	-	12:59	-	7	4:31	38	4:31	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	16:07	-	23	15:52	168	15:54	-	29:06	-	35	5:27	214	9:36	
Pneumant Einstie	-	0:37	-	10	0:23	40	0:23	-	29:43	-	42	5:40	230	9:51	
Pneumant Aussti	-	0:11	-	36	0:10	190	0:10	-	29:54	-	43	5:46	247	9:56	
Heuschnupfen Ei	-	10:55	-	12	3:25	44	3:36	-	40:49	-	42	7:45	242	13:32	
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	35	0:05	210	0:05	-	40:58	-	43	7:48	242	13:37	
Schlammbowle E	-	2:26	-	9	0:43	37	0:43	-	43:24	-	43	8:05	241	14:19	
Schlammbowle A	-	0:57	-	17	0:23	69	0:23	-	44:21	-	43	8:25	248	14:41	
Himmelsleiter +	-	4:25	-	11	1:42	69	1:42	-	48:46	-	43	9:29	244	16:16	
Himmelsleiter +	-	4:09	-	9	1:22	42	1:22	-	52:55	-	43	10:08	244	17:32	
Nordwand + Dov	-	5:41	-	7	1:43	40	1:43	-	58:36	-	43	10:59	244	19:12	
Nordwand + Dov	-	1:51	-	13	0:47	56	0:47	-	1:00:27	-	43	11:20	244	19:52	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	16:45	-	31	16:29	190	16:34	-	1:17:12	-	37	14:37	223	25:35	
Pneumant Einstie	-	0:54	-	13	0:32	78	0:34	-	1:18:06	-	31	15:07	196	26:09	
Pneumant Aussti	-	0:06	-	10	0:04	52	0:04	-	1:18:12	-	43	15:09	245	26:13	
Heuschnupfen Ei	-	10:54	-	7	3:27	46	3:33	-	1:29:06	-	43	17:10	245	29:46	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	2	0:01	9	0:01	-	1:29:11	-	42	17:10	243	29:47	
Schlammbowle E	-	2:29	-	8	0:46	52	0:48	-	1:31:40	-	42	17:38	241	30:34	
Schlammbowle A	-	1:07	-	20	0:33	98	0:33	-	1:32:47	-	43	18:02	247	31:05	
Sportplatz Mühlb	8.00	3:37	-	4	0:19	29	0:26	16.00	1:36:24	6:01	8	31:03	43	31:14	