



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Gerwik, Rudolf

000: 1:37:18

00: Schuh-Tasch

00: 9.87 km/h

00: 650

0000: 6:05 min/km

00: 16.00 km

00000/0000: 50 (of 304)

Expert

00000/0: 45 (of 252)

000000: 1:05:10

0000:

00000: 14(of 74)

Männer (20-29 Jahre)

0000000: 1:05:10

0000

0000

000

000	00 km	00 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:23	-	24	1:21	60	1:21	-	2:23	-	24	1:21	60	1:21
Himmelsleiter +	-	4:17	-	26	1:38	73	1:45	-	6:40	-	27	2:59	71	3:06
Nordwand + Dov	-	6:38	-	55	2:52	196	2:55	-	13:18	-	38	5:51	108	6:01
Nordwand + Dov	-	2:01	-	30	0:52	101	0:52	-	15:19	-	38	6:43	107	6:51
Duckmäuser Eins	-	18:02	-	29	7:22	94	7:22	-	33:21	-	26	14:05	78	14:05
Duckmäuser Aus	-	0:15	-	4	0:02	4	0:02	-	33:36	-	25	14:06	76	14:06
Pneumant Einstie	-	1:11	-	38	0:50	135	0:57	-	34:47	-	24	14:55	73	14:55
Pneumant Aussti	-	0:05	-	8	0:02	22	0:04	-	34:52	-	24	14:54	72	14:54
Heuschnupfen Ei	-	12:15	-	40	4:56	127	4:56	-	47:07	-	21	19:50	64	19:50
Heuschnupfen Ai	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Schlammbowle E	-	3:00	-	54	1:16	182	1:17	-	50:07	-	70	21:02	241	21:02
Schlammbowle A	-	0:43	-	8	0:09	16	0:09	-	50:50	-	74	21:10	61	21:10
Himmelsleiter +	-	4:57	-	42	2:07	144	2:14	-	55:47	-	73	23:17	244	23:17
Himmelsleiter +	-	3:27	-	6	0:34	12	0:40	-	59:14	-	73	23:51	244	23:51
Nordwand + Dov	-	4:56	-	8	0:55	14	0:58	-	1:04:10	-	73	24:46	244	24:46
Nordwand + Dov	-	1:32	-	10	0:21	21	0:28	-	1:05:42	-	73	25:07	244	25:07
Duckmäuser Eins	-	14:04	-	9	3:15	17	13:47	-	1:19:46	-	57	28:22	191	28:22
Duckmäuser Aus	-	0:18	-	10	0:07	20	0:07	-	1:20:04	-	67	28:27	223	28:27
Pneumant Einstie	-	0:54	-	25	0:34	78	0:34	-	1:20:58	-	56	29:01	196	29:01
Pneumant Aussti	-	0:04	-	7	0:02	16	0:02	-	1:21:02	-	72	29:03	245	29:03
Heuschnupfen Ei	-	9:39	-	10	2:18	16	2:18	-	1:30:41	-	72	31:21	245	31:21
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	6	0:01	9	0:01	-	1:30:46	-	71	31:22	243	31:22
Schlammbowle E	-	2:13	-	11	0:31	20	0:32	-	1:32:59	-	73	31:53	241	31:53
Schlammbowle A	-	0:47	-	7	0:12	16	0:13	-	1:33:46	-	73	32:04	247	32:04
Sportplatz Mühlb	8.00	3:32	-	7	0:13	14	0:21	16.00	1:37:18	6:04	14	32:08	45	32:08