



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Ott, Manuel

□□: Luigi and Friends  
 □□: 490

□□: 16.00 km  
 Expert

□□□□:  
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:22:09

□□: 11.69 km/h  
 □□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□□: 15 (of 304)

□□□□□/□: 15 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 8(of 74)

□□□□□□□: 1:05:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Himmelsleiter +	-	1:47	-	10	0:45	26	0:45	-	1:47	-	10	0:45	26	0:45
Himmelsleiter +	-	3:15	-	9	0:36	19	0:43	-	5:02	-	9	1:21	20	1:28
Nordwand + Dov	-	4:38	-	8	0:52	16	0:55	-	9:40	-	8	2:13	17	2:23
Nordwand + Dov	-	1:28	-	7	0:19	17	0:19	-	11:08	-	8	2:32	17	2:40
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	14:17	-	55	13:56	200	14:03	-	25:25	-	64	5:33	230	5:33
Pneumant Aussti	-	0:04	-	4	0:01	11	0:03	-	25:29	-	5	5:31	12	5:31
Heuschnupfen Ei	-	9:17	-	7	1:58	15	1:58	-	34:46	-	71	7:29	242	7:29
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	8	0:01	-	34:51	-	70	7:30	242	7:30
Schlammbowle E	-	2:11	-	8	0:27	15	0:28	-	37:02	-	70	7:57	241	7:57
Schlammbowle A	-	0:49	-	12	0:15	29	0:15	-	37:51	-	74	8:11	248	8:11
Himmelsleiter +	-	3:22	-	6	0:32	11	0:39	-	41:13	-	73	8:43	244	8:43
Himmelsleiter +	-	3:31	-	7	0:38	15	0:44	-	44:44	-	73	9:21	244	9:21
Nordwand + Dov	-	4:58	-	9	0:57	16	1:00	-	49:42	-	73	10:18	244	10:18
Nordwand + Dov	-	1:26	-	6	0:15	12	0:22	-	51:08	-	73	10:33	244	10:33
Duckmäuser Eins	-	13:58	-	8	3:09	16	13:41	-	1:05:06	-	57	13:42	191	13:42
Duckmäuser Aus	-	0:33	-	44	0:22	151	0:22	-	1:05:39	-	67	14:02	223	14:02
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	0:33	-	55	0:31	195	0:31	-	1:06:12	-	72	14:13	245	14:13
Heuschnupfen Ei	-	9:16	-	6	1:55	12	1:55	-	1:15:28	-	72	16:08	245	16:08
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	24	0:02	58	0:02	-	1:15:34	-	71	16:10	243	16:10
Schlammbowle E	-	2:12	-	10	0:30	19	0:31	-	1:17:46	-	73	16:40	241	16:40
Schlammbowle A	-	0:49	-	9	0:14	24	0:15	-	1:18:35	-	73	16:53	247	16:53
Sportplatz Mühlb	8.00	3:34	-	10	0:15	19	0:23	16.00	1:22:09	5:08	8	16:59	15	16:59