



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Gemeinhardt, Stephanie

□□: 50 Shades of Matsch
□□: 168

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:06:18

□□: 7.24 km/h
□□□□: 8:17 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 292)

□□□□□/□: 42 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:54	-	6	1:04	38	1:44	-	3:54	-	6	1:04	38	1:44
Himmelsleiter +	-	5:51	-	6	1:45	53	2:09	-	9:45	-	5	2:49	40	3:53
Nordwand + Dov	-	7:33	-	6	1:25	57	2:08	-	17:18	-	6	4:14	43	5:55
Nordwand + Dov	-	2:28	-	3	0:23	26	0:57	-	19:46	-	6	4:37	42	6:52
Duckmäuser Eins	-	22:18	-	7	4:34	48	7:08	-	42:04	-	5	6:23	36	14:00
Duckmäuser Aus	-	0:24	-	2	0:03	9	0:06	-	42:28	-	5	6:26	35	14:06
Pneumant Einstie	-	1:03	-	6	0:40	35	0:40	-	43:31	-	4	6:28	33	14:43
Pneumant Aussti	-	0:08	-	4	0:02	9	0:03	-	43:39	-	4	6:26	33	14:45
Heuschnupfen Ei	-	14:12	-	7	2:25	45	3:38	-	57:51	-	4	8:51	33	18:23
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	7	0:01	-	57:57	-	4	8:51	32	18:24
Schlammbowle E	-	3:17	-	9	0:40	58	0:50	-	1:01:14	-	4	9:31	31	19:14
Schlammbowle A	-	1:07	-	2	0:10	13	0:24	-	1:02:21	-	4	9:15	31	19:38
Sportplatz Mühlb	8.00	3:57	-	1	-	12	0:19	8.00	1:06:18	8:17	7	12:32	42	19:53