



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Brendemühl, Tanja

□□: Die ultimativen Kampfsocken

□□: 141

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:26:47

□□: 5.53 km/h

□□□□: 10:51 min/km

□□□□□/□□□: 288 (of 292)

□□□□□/□: 96 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 22(of 25)

□□□□□□□: 48:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	6:19	-	24	4:00	99	4:09	-	6:19	-	24	4:00	99	4:09
Himmelsleiter +	-	6:27	-	20	2:32	88	2:45	-	12:46	-	23	6:32	94	6:54
Nordwand + Dov	-	10:07	-	23	4:42	96	4:42	-	22:53	-	23	11:14	98	11:30
Nordwand + Dov	-	3:30	-	22	1:34	92	1:59	-	26:23	-	23	12:39	96	13:29
Duckmäuser Eins	-	27:36	-	19	11:35	72	12:26	-	53:59	-	18	24:14	71	25:55
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	7	0:06	26	0:09	-	54:26	-	18	24:17	69	26:04
Pneumant Einstie	-	2:04	-	19	1:40	76	1:41	-	56:30	-	19	25:57	67	27:42
Pneumant Aussti	-	0:15	-	18	0:08	73	0:10	-	56:45	-	18	26:02	65	27:51
Heuschnupfen Ei	-	18:33	-	23	7:43	96	7:59	-	1:15:18	-	18	33:45	65	35:50
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	3	0:02	22	0:02	-	1:15:25	-	18	33:46	63	35:52
Schlammbowle E	-	3:56	-	21	1:27	87	1:29	-	1:19:21	-	18	35:13	62	37:21
Schlammbowle A	-	2:27	-	24	1:40	95	1:44	-	1:21:48	-	18	36:39	62	39:05
Sportplatz Mühlb	8.00	4:59	-	23	1:16	90	1:21	8.00	1:26:47	10:50	22	37:50	96	40:22