



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

**Bärbig, Daniel**

□□: Salomonsborn

□□: 5

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:25

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 292)

□□□□□/□: 119 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 23(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:21	-	13	1:22	85	1:59	-	3:21	-	13	1:22	85	1:59
Himmelsleiter +	-	5:06	-	15	1:42	94	2:16	-	8:27	-	15	3:04	92	4:15
Nordwand + Dov	-	6:54	-	21	1:53	115	2:29	-	15:21	-	19	4:57	102	6:42
Nordwand + Dov	-	2:33	-	27	1:04	135	1:05	-	17:54	-	19	6:01	102	7:43
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	20:59	-	23	20:40	145	20:43	-	38:53	-	30	10:38	166	15:49
Pneumant Einstie	-	1:22	-	23	0:54	128	1:01	-	40:15	-	30	9:08	184	16:47
Pneumant Aussti	-	0:13	-	24	0:10	146	0:10	-	40:28	-	32	9:16	192	16:54
Heuschnupfen Ei	-	14:10	-	24	4:14	136	5:26	-	54:38	-	31	12:18	188	22:20
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	29	0:04	171	0:05	-	54:47	-	32	12:22	190	22:25
Schlammbowle E	-	3:13	-	28	1:01	144	1:18	-	58:00	-	32	13:11	189	23:42
Schlammbowle A	-	1:16	-	21	0:41	115	0:42	-	59:16	-	32	13:37	191	24:24
Sportplatz Mühlb	8.00	4:09	-	23	0:32	103	0:46	8.00	1:03:25	7:55	23	19:11	119	25:10