



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Probst, Rocco

00: KidsRun
00: 506

00: 16.00 km
Expert

0000:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 1:30:47

00: 10.57 km/h
0000: 5:40 min/km

00000/0000: 33 (of 304)

00000/0: 31 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 5(of 35)

0000000: 1:17:46

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	1:58	-	4	0:33	31	0:56	-	1:58	-	4	0:33	31	0:56
Himmelsleiter +	-	3:34	-	5	0:33	35	1:02	-	5:32	-	4	1:05	32	1:58
Nordwand + Dov	-	5:23	-	6	1:04	45	1:40	-	10:55	-	5	2:09	35	3:38
Nordwand + Dov	-	1:34	-	3	0:13	24	0:25	-	12:29	-	5	2:22	34	4:01
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	15:00	-	21	14:40	163	14:47	-	27:29	-	31	4:21	214	7:59
Pneumant Einstie	-	0:40	-	9	0:16	49	0:26	-	28:09	-	31	4:35	230	8:17
Pneumant Aussti	-	0:03	-	2	0:01	4	0:02	-	28:12	-	35	4:33	247	8:14
Heuschnupfen Ei	-	9:50	-	3	0:57	22	2:31	-	38:02	-	33	5:30	242	10:45
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	18	0:02	139	0:03	-	38:09	-	33	5:31	242	10:48
Schlammbowle E	-	2:22	-	4	0:18	29	0:39	-	40:31	-	33	5:49	241	11:26
Schlammbowle A	-	0:56	-	9	0:10	64	0:22	-	41:27	-	34	5:59	18	11:47
Himmelsleiter +	-	4:05	-	5	0:41	37	1:22	-	45:32	-	34	6:40	244	13:02
Himmelsleiter +	-	3:59	-	6	0:34	33	1:12	-	49:31	-	34	7:14	244	14:08
Nordwand + Dov	-	5:41	-	6	0:58	40	1:43	-	55:12	-	34	8:12	244	15:48
Nordwand + Dov	-	1:33	-	3	0:08	22	0:29	-	56:45	-	34	8:20	244	16:10
Duckmäuser Eins	-	15:30	-	5	15:13	30	15:13	-	1:12:15	-	26	10:41	191	20:51
Duckmäuser Aus	-	0:23	-	9	0:11	57	0:12	-	1:12:38	-	32	10:42	223	21:01
Pneumant Einstie	-	0:34	-	7	0:14	26	0:14	-	1:13:12	-	26	10:51	196	21:15
Pneumant Aussti	-	0:03	-	1	-	8	0:01	-	1:13:15	-	36	10:50	245	21:16
Heuschnupfen Ei	-	10:25	-	5	1:29	31	3:04	-	1:23:40	-	36	12:19	245	24:20
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	8	0:01	58	0:02	-	1:23:46	-	36	12:20	243	24:22
Schlammbowle E	-	2:23	-	6	0:19	34	0:42	-	1:26:09	-	34	12:39	241	25:03
Schlammbowle A	-	1:00	-	10	0:16	63	0:26	-	1:27:09	-	36	12:52	247	25:27
Sportplatz Mühlb	8.00	3:38	-	6	0:09	32	0:27	16.00	1:30:47	5:40	5	13:01	31	25:37