



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Tränckner, Tim

00: Sport Fundgrube Rudolstadt
00: 446

00: 16.00 km
Expert

0000:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

000: 2:03:29

00: 7.77 km/h
0000: 7:43 min/km

00000/0000: 211 (of 304)

00000/0: 191 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 28(of 35)

0000000: 1:17:46

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	4:27	-	28	3:02	217	3:25	-	4:27	-	28	3:02	217	3:25
Himmelsleiter +	-	5:26	-	31	2:25	221	2:54	-	9:53	-	30	5:26	218	6:19
Nordwand + Dov	-	6:42	-	30	2:23	203	2:59	-	16:35	-	30	7:49	217	9:18
Nordwand + Dov	-	2:35	-	30	1:14	227	1:26	-	19:10	-	30	9:03	220	10:42
Duckmäuser Eins	-	19:54	-	18	7:13	126	9:14	-	39:04	-	18	16:16	131	19:48
Duckmäuser Aus	-	0:34	-	17	0:14	143	0:21	-	39:38	-	16	16:30	128	20:08
Pneumant Einstie	-	1:20	-	21	0:56	158	1:06	-	40:58	-	13	17:24	118	21:06
Pneumant Aussti	-	0:11	-	26	0:09	190	0:10	-	41:09	-	13	17:30	117	21:11
Heuschnupfen Ei	-	13:15	-	26	4:22	183	5:56	-	54:24	-	13	21:52	115	27:07
Heuschnupfen Ai	-	0:10	-	31	0:05	223	0:06	-	54:34	-	13	21:56	111	27:13
Schlammbowle E	-	3:02	-	27	0:58	191	1:19	-	57:36	-	12	22:54	108	28:31
Schlammbowle A	-	1:19	-	23	0:33	176	0:45	-	58:55	-	12	23:27	107	29:15
Himmelsleiter +	-	5:55	-	31	2:31	221	3:12	-	1:04:50	-	12	25:58	106	32:20
Himmelsleiter +	-	4:52	-	23	1:27	141	2:05	-	1:09:42	-	12	27:25	106	34:19
Nordwand + Dov	-	6:58	-	23	2:15	156	3:00	-	1:16:40	-	12	29:40	103	37:16
Nordwand + Dov	-	2:17	-	28	0:52	184	1:13	-	1:18:57	-	12	30:32	103	38:22
Duckmäuser Eins	-	20:22	-	20	20:05	131	20:05	-	1:39:19	-	10	37:45	88	47:55
Duckmäuser Aus	-	0:37	-	22	0:25	168	0:26	-	1:39:56	-	10	38:00	88	48:19
Pneumant Einstie	-	1:09	-	14	0:49	106	0:49	-	1:41:05	-	9	38:44	79	49:08
Pneumant Aussti	-	0:11	-	22	0:08	174	0:09	-	1:41:16	-	9	38:51	79	49:17
Heuschnupfen Ei	-	13:25	-	25	4:29	168	6:04	-	1:54:41	-	9	43:20	78	55:21
Heuschnupfen Ai	-	0:09	-	30	0:04	212	0:05	-	1:54:50	-	9	43:24	78	55:26
Schlammbowle E	-	3:10	-	26	1:06	199	1:29	-	1:58:00	-	8	44:30	76	56:54
Schlammbowle A	-	1:23	-	25	0:39	184	0:49	-	1:59:23	-	8	45:06	76	57:41
Sportplatz Mühlb	8.00	4:06	-	24	0:37	175	0:55	16.00	2:03:29	7:43	28	45:43	191	58:19