



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Greiner, Daniel

□□: Schuh-Tasch
 □□: 648

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:15:47

□□: 12.67 km/h
 □□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 304)

□□□□□/□: 8 (of 252)

□□□□□□: 1:05:10

□□□□□: 2(of 53)

□□□□□□□: 1:09:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Himmelsleiter +	-	1:16	-	2	0:09	7	0:14	-	1:16	-	2	0:09	7	0:14
Himmelsleiter +	-	2:54	-	2	0:05	8	0:22	-	4:10	-	2	0:14	8	0:36
Nordwand + Dov	-	4:22	-	2	0:27	10	0:39	-	8:32	-	2	0:41	8	1:15
Nordwand + Dov	-	1:16	-	1	-	5	0:07	-	9:48	-	2	0:31	8	1:20
Duckmäuser Eins	-	12:07	-	2	0:49	6	1:27	-	21:55	-	2	1:20	6	2:39
Duckmäuser Aus	-	0:19	-	2	0:02	15	0:06	-	22:14	-	2	1:18	6	2:44
Pneumant Einstie	-	0:20	-	1	-	2	0:06	-	22:34	-	2	1:18	6	2:42
Pneumant Aussti	-	0:05	-	7	0:03	22	0:04	-	22:39	-	2	1:19	6	2:41
Heuschnupfen Ei	-	8:48	-	2	0:53	8	1:29	-	31:27	-	2	2:12	6	4:10
Heuschnupfen Ai	-	0:04	-	1	-	1	-	-	31:31	-	2	2:11	6	4:10
Schlammbowle E	-	2:00	-	2	0:14	9	0:17	-	33:31	-	2	2:25	6	4:26
Schlammbowle A	-	0:41	-	2	0:05	13	0:07	-	34:12	-	2	2:30	6	4:32
Himmelsleiter +	-	3:14	-	2	0:13	8	0:31	-	37:26	-	2	2:43	6	4:56
Himmelsleiter +	-	3:18	-	2	0:15	10	0:31	-	40:44	-	2	2:58	6	5:21
Nordwand + Dov	-	4:41	-	2	0:31	9	0:43	-	45:25	-	2	3:29	6	6:01
Nordwand + Dov	-	1:23	-	1	-	8	0:19	-	46:48	-	2	3:28	6	6:13
Duckmäuser Eins	-	12:52	-	2	1:01	9	12:35	-	59:40	-	2	4:29	6	8:16
Duckmäuser Aus	-	0:15	-	1	-	8	0:04	-	59:55	-	2	4:27	6	8:18
Pneumant Einstie	-	0:24	-	2	0:03	9	0:04	-	1:00:19	-	2	4:30	6	8:22
Pneumant Aussti	-	0:02	-	1	-	1	-	-	1:00:21	-	2	4:28	6	8:22
Heuschnupfen Ei	-	9:04	-	2	1:06	10	1:43	-	1:09:25	-	2	5:34	6	10:05
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	3	0:01	9	0:01	-	1:09:30	-	2	5:35	6	10:06
Schlammbowle E	-	2:03	-	2	0:22	12	0:22	-	1:11:33	-	2	5:57	6	10:27
Schlammbowle A	-	0:46	-	2	0:07	13	0:12	-	1:12:19	-	2	6:04	6	10:37
Sportplatz Mühlb	8.00	3:28	-	2	0:17	7	0:17	16.00	1:15:47	4:44	2	6:21	8	10:37