



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Roßner, Frances

□□: KidsRun
 □□: 504

□□: 16.00 km
 Expert

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:11:07

□□: 7.32 km/h
 □□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□□: 251 (of 304)

□□□□□/□: 28 (of 52)

□□□□□□: 1:26:55

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 1:32:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:48	-	4	1:46	21	1:47	-	3:48	-	4	1:46	21	1:47
Himmelsleiter +	-	5:32	-	7	1:58	30	2:01	-	9:20	-	4	3:44	21	3:48
Nordwand + Dov	-	7:14	-	10	2:04	36	2:14	-	16:34	-	6	5:48	27	5:52
Nordwand + Dov	-	2:29	-	6	0:53	26	0:53	-	19:03	-	7	6:41	28	6:42
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Einstie	-	22:26	-	14	21:37	47	22:08	-	41:29	-	16	1:52	49	14:15
Pneumant Aussti	-	0:09	-	3	0:05	10	0:05	-	41:38	-	17	1:50	53	14:17
Heuschnupfen Ei	-	13:37	-	8	3:17	21	3:46	-	55:15	-	17	2:03	52	18:03
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	1	-	2	0:01	-	55:21	-	17	2:01	52	18:03
Schlammbowle E	-	3:16	-	11	0:53	32	1:01	-	58:37	-	16	2:04	49	19:04
Schlammbowle A	-	1:37	-	7	0:39	27	0:44	-	1:00:14	-	16	2:13	51	19:44
Himmelsleiter +	-	5:24	-	7	1:22	23	1:46	-	1:05:38	-	17	2:33	51	21:30
Himmelsleiter +	-	5:52	-	10	1:47	33	1:58	-	1:11:30	-	17	3:14	51	23:28
Nordwand + Dov	-	8:03	-	9	2:22	32	2:53	-	1:19:33	-	17	4:02	51	26:21
Nordwand + Dov	-	2:31	-	10	0:53	30	0:56	-	1:22:04	-	17	4:09	51	27:17
Duckmäuser Eins	-	21:54	-	6	6:02	24	7:10	-	1:43:58	-	12	5:08	42	34:27
Duckmäuser Aus	-	0:27	-	2	0:02	15	0:10	-	1:44:25	-	17	5:01	50	34:33
Pneumant Einstie	-	2:26	-	12	1:24	38	2:01	-	1:46:51	-	16	6:10	47	36:25
Pneumant Aussti	-	0:11	-	5	0:02	20	0:05	-	1:47:02	-	17	6:10	51	36:30
Heuschnupfen Ei	-	14:48	-	9	3:52	26	5:08	-	2:01:50	-	17	6:56	50	41:38
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	10	0:03	23	0:03	-	2:01:58	-	17	6:56	51	41:40
Schlammbowle E	-	3:28	-	10	0:56	31	1:20	-	2:05:26	-	15	7:20	47	43:00
Schlammbowle A	-	1:31	-	6	0:28	25	0:37	-	2:06:57	-	17	7:27	51	43:37
Sportplatz Mühlb	8.00	4:10	-	6	0:25	22	0:35	16.00	2:11:07	8:11	8	38:19	28	44:12