



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Colin, Kreis

□□: Erfurt

□□: 209

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:41

□□: 6.99 km/h

□□□□: 8:35 min/km

□□□□□/□□□□: 203 (of 292)

□□□□□/□: 151 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 27(of 31)

□□□□□□□: 44:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:29	-	24	2:30	141	3:07	-	4:29	-	24	2:30	141	3:07	
Himmelsleiter +	-	5:42	-	27	2:18	143	2:52	-	10:11	-	24	4:48	140	5:59	
Nordwand + Dov	-	7:38	-	27	2:37	159	3:13	-	17:49	-	29	7:25	148	9:10	
Nordwand + Dov	-	2:40	-	30	1:11	149	1:12	-	20:29	-	29	8:36	147	10:18	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	22:39	-	28	22:20	153	22:23	-	43:08	-	30	14:53	166	20:04	
Pneumant Einstie	-	1:11	-	21	0:43	112	0:50	-	44:19	-	30	13:12	184	20:51	
Pneumant Aussti	-	0:17	-	29	0:14	178	0:14	-	44:36	-	32	13:24	192	21:02	
Heuschnupfen Ei	-	14:48	-	27	4:52	148	6:04	-	59:24	-	31	17:04	188	27:06	
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	27	0:03	156	0:04	-	59:32	-	32	17:07	190	27:10	
Schlammbowle E	-	3:19	-	29	1:07	152	1:24	-	1:02:51	-	32	18:02	189	28:33	
Schlammbowle A	-	1:15	-	19	0:40	111	0:41	-	1:04:06	-	32	18:27	191	29:14	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:35	-	29	0:58	157	1:12	8.00	1:08:41	8:35	27	24:27	151	30:26	