



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Günther, Jörg

□□: Frankenberg

□□: 16

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:17:10

□□: 6.22 km/h

□□□□: 9:39 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 292)

□□□□□/□: 182 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:03:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	
Himmelsleiter +	-	4:50	-	2	1:02	158	3:28	-	4:50	-	2	1:02	158	3:28
Himmelsleiter +	-	6:03	-	3	0:34	180	3:13	-	10:53	-	3	1:36	167	6:41
Nordwand + Dov	-	8:33	-	3	1:45	182	4:08	-	19:26	-	3	3:21	177	10:47
Nordwand + Dov	-	3:30	-	3	0:49	184	2:02	-	22:56	-	3	4:10	182	12:45
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	23:51	-	2	22:35	157	23:35	-	46:47	-	4	6:59	118	23:43
Pneumant Einstie	-	2:44	-	3	1:31	156	2:23	-	49:31	-	4	8:30	184	26:03
Pneumant Aussti	-	0:11	-	2	0:05	112	0:08	-	49:42	-	4	8:28	192	26:08
Heuschnupfen Ei	-	17:00	-	2	3:33	178	8:16	-	1:06:42	-	4	12:01	188	34:24
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	2	0:01	65	0:02	-	1:06:48	-	4	12:00	190	34:26
Schlammbowle E	-	3:48	-	2	0:44	175	1:53	-	1:10:36	-	4	12:44	189	36:18
Schlammbowle A	-	2:00	-	2	0:10	178	1:26	-	1:12:36	-	4	12:54	191	37:44
Sportplatz Mühlb	8.00	4:34	-	2	0:20	156	1:11	8.00	1:17:10	9:38	2	13:14	182	38:55