



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Söchting, Aischa-Jemaina

□□□: 1:10:20

□□: Drillout Peppi´s GTTR Laufladen Erfurt Runners
 □□: 275

□□: 6.82 km/h
 □□□□: 8:47 min/km

□□: 8.00 km
 Sprint

□□□□□/□□□: 223 (of 292)
 □□□□□/□: 60 (of 100)
 □□□□□□: 46:25

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□: 18(of 26)
 □□□□□□□: 54:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	3:50	-	8	1:00	34	1:40	-	3:50	-	8	1:00	34	1:40
Himmelsleiter +	-	6:04	-	25	1:37	76	2:22	-	9:54	-	11	2:37	44	4:02
Nordwand + Dov	-	8:15	-	24	2:15	76	2:50	-	18:09	-	19	4:23	57	6:46
Nordwand + Dov	-	2:57	-	18	0:46	70	1:26	-	21:06	-	19	5:09	57	8:12
Duckmäuser Eins	-	21:59	-	12	4:35	41	6:49	-	43:05	-	14	9:44	45	15:01
Duckmäuser Aus	-	0:30	-	12	0:06	44	0:12	-	43:35	-	13	9:47	44	15:13
Pneumant Einstie	-	1:18	-	15	0:46	46	0:55	-	44:53	-	13	10:13	40	16:05
Pneumant Aussti	-	0:12	-	12	0:07	42	0:07	-	45:05	-	13	10:15	40	16:11
Heuschnupfen Ei	-	15:48	-	23	3:51	75	5:14	-	1:00:53	-	13	13:56	44	21:25
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	10	0:02	22	0:02	-	1:01:00	-	13	13:58	42	21:27
Schlammbowle E	-	3:07	-	16	0:32	49	0:40	-	1:04:07	-	13	14:27	41	22:07
Schlammbowle A	-	1:51	-	20	0:50	72	1:08	-	1:05:58	-	13	15:10	41	23:15
Sportplatz Mühlb	8.00	4:22	-	18	0:29	55	0:44	8.00	1:10:20	8:47	18	15:39	60	23:55