



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Rüdel, Frank

□□: Frankenberg

□□: 14

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 292)

□□□□□/□: DNF (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: DNF(of 4)

□□□□□□□: 1:03:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:58	-	4	1:10	168	3:36	-	4:58	-	4	1:10	168	3:36	
Himmelsleiter +	-	6:23	-	4	0:54	189	3:33	-	11:21	-	4	2:04	172	7:09	
Nordwand + Dov	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Nordwand + Dov	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Aussti	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Heuschnupfen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Heuschnupfen Ai	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Schlammbowle E	-	22:43	-	3	19:39	187	20:48	-	34:04	-	4		189		
Schlammbowle A	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Sportplatz Mühlb	8.00	fehlt!	-	-	-	-	-	8.00	-	-	-	-	-	-	