



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Leitgebél, Torsten

□□: Erfurt
□□: 66

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:12:10

□□: 6.65 km/h
□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 238 (of 292)

□□□□□/□: 171 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 36(of 38)

□□□□□□□: 45:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	4:31	-	31	2:45	144	3:09	-	4:31	-	31	2:45	144	3:09	
Himmelsleiter +	-	8:28	-	38	4:58	192	5:38	-	12:59	-	37	7:43	190	8:47	
Nordwand + Dov	-	7:45	-	32	2:30	166	3:20	-	20:44	-	37	10:13	186	12:05	
Nordwand + Dov	-	2:43	-	30	1:05	154	1:15	-	23:27	-	37	11:13	186	13:16	
Duckmäuser Eins	-	22:32	-	22	7:52	115	10:11	-	45:59	-	23	18:29	116	23:13	
Duckmäuser Aus	-	0:25	-	13	0:06	51	0:09	-	46:24	-	23	18:32	115	23:20	
Pneumant Einstie	-	1:25	-	22	1:01	133	1:04	-	47:49	-	22	19:21	112	24:21	
Pneumant Aussti	-	0:09	-	18	0:04	80	0:06	-	47:58	-	22	19:25	112	24:24	
Heuschnupfen Ei	-	14:21	-	30	4:27	139	5:37	-	1:02:19	-	21	23:52	108	30:01	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	5	0:01	10	0:01	-	1:02:24	-	21	23:52	106	30:02	
Schlammbowle E	-	3:26	-	32	1:21	162	1:31	-	1:05:50	-	21	25:05	104	31:32	
Schlammbowle A	-	1:36	-	34	0:52	161	1:02	-	1:07:26	-	21	25:57	104	32:34	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:44	-	34	1:04	172	1:21	8.00	1:12:10	9:01	36	26:58	171	33:55	