



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Morgenstern, katja

□□: eisenach
□□: 61

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:05:47

□□: 7.30 km/h
□□□□: 8:13 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 292)

□□□□□/□: 41 (of 100)

□□□□□□: 46:25

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 53:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:37	-	12	2:47	82	3:27	-	5:37	-	12	2:47	82	3:27	
Himmelsleiter +	-	6:52	-	13	2:46	95	3:10	-	12:29	-	12	5:33	90	6:37	
Nordwand + Dov	-	7:42	-	8	1:34	60	2:17	-	20:11	-	11	7:07	83	8:48	
Nordwand + Dov	-	2:33	-	5	0:28	30	1:02	-	22:44	-	11	7:35	76	9:50	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	20:30	-	14	20:09	77	20:12	-	43:14	-	15	7:12	92	14:52	
Pneumant Einstie	-	0:54	-	4	0:31	27	0:31	-	44:08	-	15	7:05	95	15:20	
Pneumant Aussti	-	0:10	-	6	0:04	22	0:05	-	44:18	-	16	7:05	101	15:24	
Heuschnupfen Ei	-	13:06	-	3	1:19	24	2:32	-	57:24	-	15	8:24	100	17:56	
Heuschnupfen Ai	-	0:05	-	1	-	1	-	-	57:29	-	16	8:23	99	17:56	
Schlammbowle E	-	3:05	-	7	0:28	44	0:38	-	1:00:34	-	16	8:51	99	18:34	
Schlammbowle A	-	1:07	-	2	0:10	13	0:24	-	1:01:41	-	16	8:35	101	18:58	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:06	-	4	0:09	25	0:28	8.00	1:05:47	8:13	6	12:01	41	19:22	