



# Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Groll, Thomas

□□: Laufwunder

□□: 238

□□: 8.00 km

Sprint

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:16:19

□□: 6.29 km/h

□□□□: 9:32 min/km

□□□□□/□□□□: 262 (of 292)

□□□□□/□: 178 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 36(of 40)

□□□□□□□: 38:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:50	-	39	4:28	184	4:28	-	5:50	-	39	4:28	184	4:28
Himmelsleiter +	-	5:53	-	32	3:03	165	3:03	-	11:43	-	38	7:31	181	7:31
Nordwand + Dov	-	7:52	-	36	3:25	169	3:27	-	19:35	-	38	10:56	180	10:56
Nordwand + Dov	-	2:58	-	34	1:26	171	1:30	-	22:33	-	38	12:22	178	12:22
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	24:59	-	34	24:43	163	24:43	-	47:32	-	36	19:57	166	24:28
Pneumant Einstie	-	2:12	-	31	1:51	151	1:51	-	49:44	-	25	21:40	115	26:16
Pneumant Aussti	-	0:04	-	2	0:01	4	0:01	-	49:48	-	41	21:41	192	26:14
Heuschnupfen Ei	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Heuschnupfen Ai	-	16:43	-	40	16:39	189	16:39	-	1:06:31	-	41	28:08	190	34:09
Schlammbowle E	-	2:44	-	18	0:49	85	0:49	-	1:09:15	-	41	28:44	189	34:57
Schlammbowle A	-	2:26	-	40	1:46	184	1:52	-	1:11:41	-	41	30:26	191	36:49
Sportplatz Mühlb	8.00	4:38	-	35	1:13	162	1:15	8.00	1:16:19	9:32	36	37:40	178	38:04