



Helbing King of Cross

Mühlberg / 01.11.2015

0000

Weißenborn, Rene

00: KidsRun
00: 426

00: 16.00 km
Expert

0000:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

000: 1:43:02

00: 9.32 km/h
0000: 6:26 min/km

00000/0000: 83 (of 304)

00000/0: 77 (of 252)

000000: 1:05:10

00000: 15(of 42)

0000000: 1:05:21

0000

0000

000

000	00 km	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0		
Himmelsleiter +	-	2:20	-	9	1:18	54	1:18	-	2:20	-	9	1:18	54	1:18
Himmelsleiter +	-	4:02	-	12	1:30	60	1:30	-	6:22	-	12	2:48	57	2:48
Nordwand + Dov	-	5:33	-	15	1:50	71	1:50	-	11:55	-	12	4:38	56	4:38
Nordwand + Dov	-	1:48	-	11	0:37	51	0:39	-	13:43	-	12	5:15	57	5:15
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Duckmäuser Aus	-	17:25	-	26	17:10	185	17:12	-	31:08	-	35	7:29	214	11:38
Pneumant Einstie	-	0:53	-	19	0:39	89	0:39	-	32:01	-	42	7:58	45	12:09
Pneumant Aussti	-	0:05	-	4	0:04	22	0:04	-	32:06	-	43	7:58	247	12:08
Heuschnupfen Ei	-	12:07	-	22	4:37	114	4:48	-	44:13	-	42	11:09	242	16:56
Heuschnupfen Ai	-	0:07	-	20	0:03	139	0:03	-	44:20	-	43	11:10	242	16:59
Schlammbowle E	-	2:32	-	14	0:49	61	0:49	-	46:52	-	43	11:33	241	17:47
Schlammbowle A	-	1:02	-	23	0:28	106	0:28	-	47:54	-	43	11:58	47	18:14
Himmelsleiter +	-	4:29	-	12	1:46	77	1:46	-	52:23	-	43	13:06	244	19:53
Himmelsleiter +	-	4:29	-	16	1:42	82	1:42	-	56:52	-	43	14:05	244	21:29
Nordwand + Dov	-	6:00	-	13	2:02	61	2:02	-	1:02:52	-	43	15:15	244	23:28
Nordwand + Dov	-	2:03	-	27	0:59	128	0:59	-	1:04:55	-	43	15:48	244	24:20
Duckmäuser Eins	-	17:29	-	12	6:38	67	17:12	-	1:22:24	-	32	20:09	191	31:00
Duckmäuser Aus	-	0:22	-	8	0:06	47	0:11	-	1:22:46	-	37	20:11	223	31:09
Pneumant Einstie	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pneumant Aussti	-	0:52	-	31	0:50	207	0:50	-	1:23:38	-	43	20:35	245	31:39
Heuschnupfen Ei	-	11:45	-	18	4:18	88	4:24	-	1:35:23	-	43	23:27	245	36:03
Heuschnupfen Ai	-	0:08	-	31	0:04	189	0:04	-	1:35:31	-	42	23:30	243	36:07
Schlammbowle E	-	2:32	-	11	0:49	60	0:51	-	1:38:03	-	42	24:01	241	36:57
Schlammbowle A	-	1:05	-	19	0:31	90	0:31	-	1:39:08	-	43	24:23	247	37:26
Sportplatz Mühlb	8.00	3:54	-	17	0:36	107	0:43	16.00	1:43:02	6:26	15	37:41	77	37:52