



Helbing King of Cross
Mühlberg / 01.11.2015

□□□□

Mothes, Martin

□□: Buschferkel
□□: 102

□□: 8.00 km
Sprint

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:09:40

□□: 6.89 km/h
□□□□: 8:43 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 292)

□□□□□/□: 158 (of 192)

□□□□□□: 38:15

□□□□□: 25(of 29)

□□□□□□□: 43:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Himmelsleiter +	-	5:24	-	26	3:36	172	4:02	-	5:24	-	26	3:36	172	4:02	
Himmelsleiter +	-	5:44	-	26	2:20	149	2:54	-	11:08	-	26	5:51	169	6:56	
Nordwand + Dov	-	6:57	-	19	1:56	120	2:32	-	18:05	-	25	7:47	154	9:26	
Nordwand + Dov	-	2:59	-	29	1:29	172	1:31	-	21:04	-	25	9:16	154	10:53	
Duckmäuser Eins	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Duckmäuser Aus	-	fehlt!	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Pneumant Einstie	-	23:57	-	27	23:28	179	23:36	-	45:01	-	28	18:24	184	21:33	
Pneumant Aussti	-	0:13	-	21	0:09	146	0:10	-	45:14	-	30	18:31	192	21:40	
Heuschnupfen Ei	-	14:44	-	25	4:48	146	6:00	-	59:58	-	30	23:19	188	27:40	
Heuschnupfen Ai	-	0:06	-	5	0:01	65	0:02	-	1:00:04	-	28	23:18	190	27:42	
Schlammbowle E	-	3:12	-	23	1:00	142	1:17	-	1:03:16	-	29	24:18	189	28:58	
Schlammbowle A	-	2:02	-	28	1:20	180	1:28	-	1:05:18	-	30	25:35	191	30:26	
Sportplatz Mühlb	8.00	4:22	-	24	0:46	136	0:59	8.00	1:09:40	8:42	25	26:21	158	31:25	